



RAADSMEMO

Aan
De gemeenteraad van Vlaardingen

Portefeuillehouder
L. van Kalken

Onderwerp
Terugblik Vlaardingen Regenboogstad 2025

Datum	Registratienummer	Aantal bijlagen
3 maart 2026	2050391	-1-

Geachte leden van de raad,

Vlaardingen is voor de tweede periode van vier jaar Regenboogstad. Het in 2023 door ons vastgestelde plan 'Vlaardingen Regenboogstad 2023 - 2026' vormt hiervoor de basis. Dit plan is opgebouwd aan de hand van drie thema's: 1. Kennis delen, 2. Ontmoeten, 3. Ondersteunen. Samen met veelal Vlaardingse organisaties is gewerkt aan deze realisatie.

Inmiddels is het derde jaar van dit plan al weer achter de rug. De bijlage Terugblik Vlaardingen Regenboogstad 2025 biedt u een indruk van hetgeen in het jaar 2025 is gerealiseerd. Bij een kleurrijke community hoort een kleurrijke terugblik op de activiteiten die vanuit Vlaardingen Regenboogstad zijn georganiseerd en de positieve impact op de deelnemers. De activiteiten waren gericht op de gestelde doelen van kennis delen, ontmoeten en ondersteunen. In 2025 hebben nieuwe Vlaardingers uit de lhbtq+-community zich aangesloten en hebben de ontmoetingen bijgedragen aan een meer inclusief en gastvrij Vlaardingen. Wij zijn tevreden over hoe Vlaardingen Regenboogstad actief wordt uitgedragen en hoe de lhbtq+ inwoners zich hiermee gezien en gesteund voelen.

Het overzicht van de gerealiseerde activiteiten in 2025 geeft meteen een doorkijkje naar 2026 en waar we op verder willen bouwen. Ook de activiteiten in 2026 worden vanuit de eerder genoemde drie thema's ingevuld. Er blijft extra aandacht voor bekendheid genereren en het bieden van informatie. Ook in 2026 zullen er nieuwe activiteiten worden ontwikkeld met en voor deze kleurrijke community.

Naar aanleiding van de door uw gemeenteraad op 12 juni 2025 aangenomen motie Budget Regenboogcoördinator ontmoetingen is vanaf 2026 een structureel budget hiervoor beschikbaar. Hierdoor kunnen wij deze ontmoetingsactiviteiten voorzetten. Wij beschouwen deze motie daarom als afgedaan.

Hoogachtend,
Burgemeester en wethouders van Vlaardingen,

de secretaris
drs. E. Stolk

de burgemeester
E.F.A. Zevenbergen

TERUGBLIK 2025

VLD

REGEN
BOOG
STAD

2025 was het derde jaar van de tweede, 4-jarige periode van Vlaardingen Regenboogstad. Voor u ligt een gevarieerde en kleurige impressie van 2025.



Jezelf zijn en houden van wie je wil

Met de kinderen van de schoolorkesten mocht ik in 2025 mee op 'Muziektour vol liefde' naar de verzorgingstehuizen Vaartland en Soenda. Een initiatief op Valentijnsdag van KADE40 in samenwerking met het Rotterdams Jeugd Symfonie Orkest. Hartverwarmend! Zo'n activiteit is een mooie aanvulling op de regenboog aan activiteiten die ook dit jaar weer plaatsvonden. Want Vlaardingen Regenboogstad is geen initiatief dat alleen is voor de lhbtqia+ gemeenschap in onze stad. De boodschap van dit initiatief gaat over alle hokjes en grenzen die we ervaren heen. Zo voel ik dat ook op Valentijnsdag: een dag die in het teken staat van liefde in de breedste zin van het woord, in het teken van jezelf mogen zijn, lief zijn voor elkaar en lief zijn voor jezelf. Een boodschap die, zeker in deze tijden waarin onverdraagzaamheid lijkt te groeien, luid mag blijven klinken.

Wethouder Lianne van Kalken

Zichtbaar op Coming Out Dag

Op zaterdag 11 oktober, tijdens Coming Out Dag, stond alles in het teken van zichtbaarheid, acceptatie en steun voor de queer gemeenschap. De Vlaardingse Denise en Stanislav deelden deze dag het belang van Coming Out Dag aan de hand van hun eigen ervaringen. Naast het vergroten van zichtbaarheid zetten zij zich ook actief in voor de queer gemeenschap als vrijwilliger.



Nieuwe talenten bij QueerKoor

Het QueerKoor bij KADE40 is dit jaar verrijkt met nieuwe muzikliefhebbers. Eén van hen is van jongs af aan actief in musicals en theater en is ontzettend blij met een plek waar hij op een laagdrempelige en ongedwongen manier kan doen wat hij het allerliefst doet: zingen.

VLAARDINGENREGENBOOGSTAD.NL



Gemeente Vlaardingen

Samen vieren op eigen initiatief

Wat begint met de wens om anderen te ontmoeten, kan uitgroeien tot het vinden van een familie. Begin 2025 sloot een deelnemer zich aan bij de community van Vlaardingen Regenboogstad, met de behoefte om meer queer personen te leren kennen. Vanwege een chronische ziekte moet hij zorgvuldig omgaan met zijn energie. Vanaf het eerste moment was daar begrip voor zijn situatie. In december stond er een ander evenement gepland en was er geen officiële Sinterklaasviering. Toch besloten vier deelnemers om in hun eigen tijd samen te komen en Sinterklaas met elkaar te vieren. Gewoon omdat het zo fijn is om samen te zijn. Dat laat zien dat Vlaardingen Regenboogstad verder gaat dan het programma. Ook buiten de georganiseerde activiteiten blijven deelnemers in verbinding.



Geïnspireerd geraakt? In het bijgevoegde jaarverslag leest u nog meer over de Regenbooginzet van 2025.

“Wees lief voor elkaar”



Paarse vrijdag



Veilig sporten met 4 V's

Ook in 2025 werd sociale veiligheid in de sport gestimuleerd. Zo sloten we aan bij de landelijke campagne van NOC*NSF over de 4 V's voor veiligheid bij sportverenigingen: Verenigingsbrede gedragscode, Vertrouwenspersoon, VOG voor vrijwilligers en Vakkundige trainers en coaches. De 4 V's zijn onderdeel van de in 2025 door Vlaardingen in Beweging uitgevoerde verenigingsmonitor en bijbehorende gesprekken.

Creatief op Paarse Vrijdag

Tijdens Paarse Vrijdag organiseerden Vlaardingen Regenboogstad en Lentiz Groen van Prinstererlyceum een creatieve activiteit bij KADE40 waarbij tassen en shirtjes werden bedrukt. Er was ruimte om op eigen tempo mee te doen, zonder prestatiedruk of sociale verplichtingen. Paarse Vrijdag staat stil bij het belang van acceptatie, veiligheid en jezelf kunnen zijn. Dat is nog niet voor iedereen vanzelfsprekend. Veel deelnemers uit de queer gemeenschap weten hoe het voelt om buiten de maatschappelijke norm te vallen. Juist vanuit die ervaring ontstaat vaak solidariteit met andere vormen van ongelijkheid. Wethouder Lianne van Kalken bracht deze dag een bezoek om haar steun en solidariteit met de queer gemeenschap persoonlijk te delen.



VOORTGANG

VLAARDINGEN REGENBOOGSTAD 2025

Aanleiding

Vlaardingen mag zich al zeven jaar Regenboogstad noemen. In die zeven jaar zagen we de aandacht voor de veelkleurigheid van onze stad groeien. Ook in 2025 organiseerden we volop nieuwe en bekende activiteiten die bijdragen aan een inclusief en gastvrij Vlaardingen. In dit jaarverslag geven we een veelkleurige terugblik in foto's en verhalen.

Met Vlaardingen Regenboogstad nemen we deel aan het landelijk Regenboogakkoord 2023–2026. Het plan dat we hiervoor indienden bij het ministerie van OCW legde de acties vast voor de periode 2023 tot en met 2026. Deze acties en activiteiten richten zich op kennis delen, ontmoeten en ondersteunen.



Het Vlaardingse kader: drie thema's

Ook dit jaar werkten we verder aan de drie thema's die centraal staan in het Vlaardingse plan:

1. **Kennis delen en Informeren**
2. **Ontmoeten**
3. **Ondersteunen**

We werkten aan deze thema's binnen het kern-team, waarin de gemeente samen met COC Rotterdam, KADE40 en Vlaardingen in Beweging optrok. Daarnaast sloten ook andere maatschappelijke, culturele en welzijnsorganisaties zich aan bij de organisatie van de activiteiten. In 2025 werkten onder andere de Bethelkerk, Minters, de Stadsgehoorzaal, de Kroepoekfabriek en Klik Vrijwilligers mee aan activiteiten. BO Diversity draagt het programma van Vlaardingen Regenboogstad uit. Met hun expertise op het gebied van diversiteit, inclusie en community building zorgen zij voor de invulling, ontwikkeling, zichtbaarheid en verankering van Vlaardingen Regenboogstad.

Begeleiding en coördinatie

Begin 2025 startte Aydan als projectcoördinator van Vlaardingen Regenboogstad. Mensen verbinden zit van nature in haar en met haar passie voor community building haalt zij veel energie uit het uitdragen van een veilige en zichtbare queer-gemeenschap in Vlaardingen.

“Als ik reflecteer op hoeveel het voor mijn eigen welzijn heeft betekend om onderdeel te zijn van een gemeenschap, voel ik mij enorm geprivilegieerd dat ik dit zelfde nu in mijn werk mag betekenen voor anderen.”

Ook Roan ging in 2025 aan de slag. Hij begeleidt het Roze Café en TransJoy en ziet diversiteit als een kracht die mensen dichterbij elkaar brengt. Hij vindt het belangrijk dat er plekken bestaan waar iedereen volledig zichzelf kan zijn en waarin ieders eigenheid wordt gewaardeerd.

“Ik ben elke dag dankbaar dat ik kan bijdragen aan het creëren van een safe space voor anderen. De bezoekers zijn altijd zo lief en dankbaar; dit geeft mij veel voldoening. Het had mij enorm geholpen als ik vroeger een plek als deze had gehad. Dit is waar ik zelf naar op zoek was.”

Financieel kader

Het ministerie van OCW stelt jaarlijks een bedrag van 20.000 euro beschikbaar aan iedere regenbooggemeente. De gemeente Vlaardingen stelt jaarlijks hetzelfde bedrag beschikbaar. Daarnaast investeert Vlaardingen vanaf 2026, dankzij een aangenomen motie in de raad, jaarlijks 21.000 euro extra voor de inzet van de Regenboogcoördinator Ontmoetingen.

1. Thema: Informeren

In 2025 zette Vlaardingen Regenboogstad sterk in op het vergroten van kennis, bewustwording en zichtbaarheid. Daarmee droegen we bij aan acceptatie en herkenning van de lhbtqia+ gemeenschap in de stad.

Het thema Informeren richt zich op het bevorderen van kennis onder inwoners en professionals en op het vergroten van de zichtbaarheid van Vlaardingen Regenboogstad. Beide dragen bij aan het versterken van de acceptatie van de doelgroep.

Wat hebben we in 2025 gedaan?

Een greep uit de ontwikkelingen van het afgelopen jaar:

- ✓ Het Instagram-account kreeg meer volgers en ook de WhatsAppgroep breidde zich uit.
- ✓ Vanwege de toenemende interesse en overlap tussen activiteiten koos het kernteam voor een uitbreiding naar een WhatsApp Community, zodat geïnteresseerden zich eenvoudiger bij meerdere activiteiten konden aansluiten.
- ✓ Via de website, sociale media en lokale samenwerkingen belichtten we verhalen van deelnemers uit de regenbooggemeenschap, waardoor we de diversiteit binnen de gemeenschap zichtbaar maakten.
- ✓ In de communicatie koos het kernteam er bewust voor om vaker herkenbare gezichten en persoonlijke verhalen uit de gemeenschap te tonen, omdat dit bijdraagt aan vertrouwen, herkenbaarheid en betrokkenheid.
- ✓ Tijdens IDAHOT (17 mei) hesen we de regenboogvlag op het stadhuis van Vlaardingen. Daarnaast plaatsten we een interview met wethouder Lianne van Kalken op de website Vlaardingen Regenboogstad en in het Gemeentenieuws. Zij vroeg hierin aandacht voor het belang van gelijkwaardigheid en veiligheid voor iedereen.
- ✓ Op Coming Out Dag (11 oktober) hesen we opnieuw de regenboogvlag. KADE40 organiseerde samen met kunstenaar Xandrine Koller een expositie over aseksualiteit. Tijdens deze expositie vond een Q&A-moment plaats waarin bezoekers met elkaar en met de ervaringsdeskundige in gesprek gingen.
- ✓ Tijdens Paarse Vrijdag (13 december) organiseerden we een zeefdrukworkshop in samenwerking met het Groen van Prinstererlyceum. Leerlingen en deelnemers uit de gemeenschap gingen creatief aan de slag met thema's als gender- en seksuele diversiteit.
- ✓ We organiseerden diverse voorstellingen, workshops en lezingen voor professionals, inwoners en samenwerkingspartners. In de themamaand Sociale Veiligheid vroegen we met de theatervoorstelling *'Bij ons gebeurt dat niet'* extra aandacht voor de veiligheid van de queergemeenschap.
- ✓ Bij welzijnsorganisaties, waaronder Minters, gaven we presentaties om hen te informeren over het aanbod van Vlaardingen Regenboogstad en om kennis te delen over lhbtqia+ en genderdiversiteit.
- ✓ Leden van het kernteam bezochten netwerkbijeenkomsten, zoals de Maatschappelijke Kring Vlaardingen, om het Regenboogstad-aanbod onder de aandacht te brengen en het gesprek te voeren over genderdiversiteit en inclusie in Vlaardingen.

2. Thema: Ontmoeten

Het samenbrengen van mensen blijft een belangrijk onderdeel van Vlaardingen Regenboogstad. Internationaal onderzoek van The Trevor Project (2024) laat zien dat lhbtqia+ personen met toegang tot een ondersteunende gemeenschap en veilige ontmoetingsplekken significant minder risico lopen op eenzaamheid, depressieve klachten en suïcidale gedachten. Ook lokaal zien we dat ontmoeting bijdraagt aan mentale veerkracht en het gevoel erbij te horen.

Een deelnemer verwoordde dit door te zeggen dat Vlaardingen Regenboogstad voor haar een veilige haven werd in een periode van groot verlies. Zonder de ontmoetingen, zo gaf zij aan, wist zij niet waar zij op dat moment zou hebben gestaan.

In 2025 groeide en verbreedde de community. Vlaardingen Regenboogstad brengt inmiddels een diverse groep Vlaardingse samen: jong en oud, mensen die hier zijn geboren en mensen met een vluchtelingenachtergrond, genderdiverse personen en inwoners met uiteenlopende levensbeschouwelijke achtergronden, zoals moslims, christenen en Jehova's. Deelnemers ervaren deze diversiteit als een kracht, die bijdraagt aan een open en inclusieve gemeenschap.

Wat hebben we in 2025 gedaan?

Structurele ontmoetingen

In 2025 zetten we diverse structurele ontmoetingen voort en bouwden deze verder uit.

- ✓ Het QueerKoor komt twee keer per maand samen en biedt deelnemers ruimte om gezamenlijk muziek te maken.
- ✓ De Queer Hangout is een multiculturele groep waarin laagdrempelige activiteiten centraal staan.
- ✓ TransJoy brengt transmensen samen in een veilige setting, waar zij kracht opdoen, herkenning vinden, kennis uitwisselen en elkaar ondersteunen.
- ✓ Het Roze Café vindt één keer per maand plaats en biedt roze ouderen een plek voor ontmoeting, gesprek en het verminderen van eenzaamheid.

We zetten deze ontmoetingen op in 2024. Door de groei van het aantal deelnemers en de toenemende behoefte aan gemeenschap organiseerden we in 2025 meer ontmoetingen. Zo kwam de Queer Hangout maandelijks samen en organiseerden we ten opzichte van 2024 een extra TransJoy-ontmoeting.

Opvallend is dat deelnemers vaak aan meerdere groepen deelnemen, omdat zij zich veilig en prettig voelen binnen de community en hun interesses en hobby's terugzien in het aanbod.

We promootten deze activiteiten zowel online als offline: via groepschats, de website en sociale media, maar ook met posters die we verspreidden bij onder andere cultuurhuizen, poppodia en kerken.

Incidentele ontmoetingen

In oktober vierden we de Roze Maand. Deze ontstond enkele jaren geleden ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van Vlaardingen Regenboogstad en groeide uit tot een jaarlijkse traditie. Samen met partners zoals de Stadsgehoorzaal, KADE40, de Bethelkerk, de Windwijzer en de Kroepoekfabriek organiseerden we een divers en goed bezocht programma.

De opening tijdens Tafeltijd in de Bethelkerk liet zien hoe breed en inclusief de Vlaardingse regenbooggemeenschap is. Tijdens de Roze Maand organiseerden we onder andere een dragbingo in de Stadsgehoorzaal en een queerfilmvertoning bij de Windwijzer.

3. Thema: Ondersteunen

Ook in 2025 besteedde Vlaardingen Regenboogstad aandacht aan ondersteuning en sociale veiligheid van lhbtqia+ inwoners en hun naasten.

- ✓ We ontwikkelden en verankerden het project *Intimideermijn niet* verder binnen Vlaardingen. We verspreidden promotiemateriaal zoals posters en stickers in de stad en gaven presentaties aan partners zoals Roze in Blauw, wat zorgde voor meer bekendheid van het meldpunt.
- ✓ Voor de lancering van het meldpunt ontwikkelden we een expositie waarin Vlaardingse, waaronder lhbtqia+ inwoners, hun ervaringen met straatintimidatie deelden. We toonden deze expositie onder andere bij KADE40, Museum Vlaardingen en de Stadskaravaan. De expositie draagt bij aan bewustwording van een probleem dat nog dagelijks voorkomt.

- ✓ We gaven opnieuw presentaties en trainingen aan wijkteammedewerkers. Door de aangescherpte samenwerking werden signalen sneller opgepakt en kwamen er meer doorverwijzingen naar de gemeenschap van Vlaardingen Regenboogstad.
- ✓ We bleven aandacht houden voor de ondersteuning van lhbtq+ inwoners en hun naasten, onder andere bij het Roze Café. Door maandelijks ontmoetingen te organiseren droegen we bij aan het verminderen van eenzaamheid. Zo gaf een deelnemer aan dat hij sinds het verlies van zijn man veel steun haalt uit de maandelijkse ontmoetingen.

Hoe verder in 2026?

2026 vormt het laatste jaar van deze vierjarige periode. In 2026 bouwen we voort op wat we in 2025 realiseerden:

- ✓ We zetten de ontmoetingen structureel voort.
- ✓ We zetten extra in op ontmoetingen voor transmensen, gezien de kwetsbaarheid van deze groep en de toename van haat en discriminatie.
- ✓ We breiden beweegactiviteiten uit in samenwerking met Vlaardingen in Beweging, zodat lhbtq+ inwoners ook op het gebied van vitaliteit en gezondheid een veilige plek hebben.
- ✓ We maken het meldpunt *Intimideermijniet* ook fysiek zichtbaar in de stad, bijvoorbeeld via praatmomenten en activiteiten op straat, zodat Vlaardingers hun ervaringen kunnen delen en het bewustzijn rond straatintimidatie verder groeit.
- ✓ We zetten actief in op het betrekken van een aanvullende partner voor de Roze Maand, zodat het programma beter aansluit bij de brede diversiteit van Vlaardingen en meer inwoners bereikt.
- ✓ Samen met Movisie en COC dragen we bij aan de plannen voor de voortzetting van het landelijke regenboogbeleid vanuit het ministerie van OCW.