

# Samen veranderen

## Voortgangsrapportage



Periode januari t/m november 2025



Gemeente Vlaardingen

# Inhoudsopgave

## Hoofdstuk 1. Transformeren doen we samen!

- 1.1 Inleiding 3
- 1.2 Transformeren doen we samen 3

## Hoofdstuk 2 Samen Buurten. Versterken sociale Basis

- 2.1 De netwerkregisseur wijkaanpak sociaal domein [2A] 6
- 2.2 Samen buurten [2B] 6
- 2.3 Ontmoeting jong & oud Rivierzone [2C] 7
- 2.4 Thuisgekookt [2D] 7
- 2.5 Buurtwortels [2E] 8
- 2.6 Lief en leedstraten [2F] 9
- 2.7 Samen verzilveren [2G] 10
- 2.8 Informatiepakket AOW-gerechtigde leeftijd [2H] 11
- 2.9 Samen sociaal ondernemen [2I] 11
- 2.10 Deskundigheidsbevordering voor informele ondersteuners [2J] 11
- 2.11 Mental Health First Aid [2K] 12
- 2.12 Platform Bestuurders Centraal [2L] 12

## Hoofdstuk 3 Samen stevig staan. Bestaanszekerheid en armoede

- 3.1 Samen naar voren [3A] 13
- 3.2 The Power 2 Be [3B] 13
- 3.3 Vroegtijdige signalering schuldenproblematiek [3C] 16
- 3.4 Samen vooruit [3D] 17

## Hoofdstuk 4 Samen beter. Sociale en/of psychische uitdagingen

- 4.1 Samen sterker [4A] 18
- 4.2 Samen oplopen [4B] 19
- 4.3 Buurtgezinnen en buurtgrootouders [4C] 19
- 4.4 Signalering en ondersteuning jongeren met een verstandelijke beperking [4D] 20

- 4.5 Van individueel naar samen WMO [4E] 20
- 4.6 Van individueel naar samen Jeugd [4E] 21
- 4.7 Groepsaanbod reductie stress & angst jongeren (Booster Yourself) [4F] 21
- 4.8 Uitbreiding Welzijn op Recept [4G] 21
- 4.9 Doorontwikkeling Leefstijlloket [4H] 22
- 4.10 Samen meedoen [4I] 22
- 4.11 Samen meedoen [4I] 23
- 4.12 Extra Join Us groep [4J] 23
- 4.13 Ontmoetingen voor queergroepen [4K] 24

## Hoofdstuk 5 Samen ouder worden. Dubbele vergrijzing

- 5.1 Versterking mantelzorgondersteuning [5A] 25
- 5.2 Versterking bekendheid mantelzorgondersteuning [5B] 25
- 5.3 Vergroten bekendheid mantelzorgvoorzieningen medisch domein [5C] 26
- 5.4 Dement talent [5D] 26

## Hoofdstuk 6 Monitoring & sturing

- 6.1 Lerend ontwikkelen 27
- 6.2 Ontwikkelen monitor sociaal domein [6A] 27
- 6.3 Evalueren en rapporteren [6B] en opstellen programma 2027-2028 [6C] 27
- 6.4 Vergroten effectiviteit gesubsidieerde inzet [6D] 28

# Hoofdstuk 1 Transformeren doen we samen

## 1.1 Inleiding

In juni 2024 heeft de gemeenteraad de visie op de transformatie sociaal domein vastgesteld. In het daaropvolgende uitvoeringsprogramma 2025-2026 Samen veranderen zijn de ambities uit de visie vertaald naar concrete acties die wij samen met onze maatschappelijke partners (willen) uitvoeren. Nu we nagenoeg een jaar op weg zijn, staan we in deze eerste voortgangsrapportage stil bij de uitgevoerde activiteiten en de stand van zaken van de uitvoering van het programma. In de volgende hoofdstukken van deze rapportage leest u hier meer over.

Afgelopen jaar zijn de inspanningen vooral gericht geweest op het opstarten van een aantal pilots en zijn de voorbereidingen voor verscheidene andere pilots en activiteiten gestart. Op het moment van het opstellen van deze rapportage zijn verschillende (naar verwachting) waardevolle pilots in uitvoering. Tegelijk zien we bevestigd dat de transformatie binnen het sociaal domein een meerjarig proces is en dat daarvoor een lange adem en volharding nodig zijn. Gelukkig zien we zowel buiten als binnen de gemeentelijke organisatie het besef groeien dat de transformatie noodzakelijk is voor een toekomstbestendig sociaal domein en dat het boeiend en waardevol is hier een bijdrage aan te leveren.

In navolgende hoofdstukken leest u per onderdeel van het uitvoeringsprogramma welke pilots op dit moment in uitvoering zijn en welke momenteel in samenspraak met partners in voorbereiding is. We hanteren hierbij de volgende indeling:

- ▶ het versterken van de sociale basis
- ▶ bestaanszekerheid en armoede
- ▶ psychische en sociale problematiek
- ▶ dubbele vergrijzing

Afsluitend wordt in het laatste hoofdstuk van deze rapportage ingegaan op andersoortige activiteiten die vanuit het programma Samen veranderen zijn ondernomen.

## 1.2 Transformeren doen we samen!

Transformeren binnen het sociaal domein doen we samen met vele maatschappelijke partners en inwoners. Zo werken onze netwerkregisseurs nauw samen met de vele actieve buurtbewoners, hebben verschillende inwoners van de Vlaardingen zich aangemeld als ambassadeur van het programma Samen veranderen en gaan we in 2026 concrete stappen zetten om meer mensen uit de doelgroepen van bepaalde pilots/met ervaringskennis aan het programma te verbinden.

<sup>1</sup> In willekeurige volgorde

## Ambassadeurs Samen veranderen

Momenteel is een achttal ambassadeurs actief binnen het programma Samen veranderen. Zij hebben inbreng geleverd tijdens de opstelling van het uitvoeringsprogramma en zijn meegegroeid in het proces van transformeren. De groep ambassadeurs is in 2025 viermaal bijeengekomen. Recent is ingezoomd op hun talenten en belangstelling binnen de thema's van het programma. Zij zullen zich vanaf 2026 directer gaan verbinden aan specifieke pilots of activiteiten van het programma. We hopen het aantal ambassadeurs in 2026 uit te kunnen breiden.



## De maatschappelijke partners

Veel maatschappelijk partners werken direct of indirecter mee aan de transformatie binnen het sociaal domein. Bij de verschillende activiteiten en pilots zijn -naast inwoners en vrijwilligers- onder meer de volgende partners<sup>1</sup> betrokken: Minters, Indigo preventie, Inclusia, Rogplus, ZorgSamen, Seniorenwelzijn, Stroomopwaarts, Thuisgekookt, Nationaal Ouderenfonds, Go!4Future, stichting Present, Vlaardingen in Beweging, Team van Buren, de wooncorporaties, programmabureau Westwijk, buurtkamers en KLiK vrijwilligers. Deze samenwerking willen we in 2026 graag verder uitbreiden met onder meer scholen, Mevis, zorginstellingen et cetera.

Voor het draagvlak en de slagkracht bij het transformeren is het van groot belang dat samenwerkingspartners in alle lagen van de organisatie betrokken zijn en zich geïnteresseerd voelen aan de opgave; soms intensief, soms incidenteel. De leden van de stuurgroep sociaal domein voelen zich en zijn -onder voorzitterschap van de wethouders sociaal domein- actief betrokken bij de transformatie.



### Netwerkgerichte samenwerking

De samenwerking binnen het programma Samen veranderen is netwerkgericht. Samen bouwen we aan een toekomstbestendig sociaal domein waarin inwoners goed voor zichzelf en elkaar kunnen zorgen, naar elkaar omkijken, zich kunnen ontplooiën en (naar vermogen) mee kunnen doen in de samenleving. Een samenleving die ervoor kan zorgen dat er ook in de toekomst voldoende en tijdig ondersteuning of zorg beschikbaar is voor inwoners die dit nodig hebben. Natuurlijk vinden de inspanningen die hierop gericht zijn niet alleen sinds de start of in het kader van het programma plaats, maar het programma Samen veranderen moet er onder meer wel voor zorgen dat alle inspanningen elkaar versterken en zo nodig aan elkaar verbonden worden.

Vanuit het programma organiseren we daarom netwerkgerichte bijeenkomsten. Begin juli vond een grote netwerkbijeenkomst plaats waar we samen met onze partners lieten zien waar we vanuit het programma aan werken. Daarnaast werken de procesregisseurs en de netwerkregisseurs uit het programmateam ieder vanuit het vraagstuk waar zij zich over buigen samen met partners. Deze samenwerking breidt zich geleidelijk steeds verder uit en krijgt steeds meer vorm. Ook in 2026 bouwen we verder aan de netwerkgerichte benadering.

### Interne samenwerking en afstemming

Voor de transformatie is samenwerking met onze collega's binnen de organisatie van wezenlijk belang. Sterker nog; het transformatieteam Samen veranderen bestaat nagenoeg geheel uit collega's uit de twee beleidsteams binnen het sociaal domein, waarbij een duidelijk link met de 'lijn'taken is gelegd die zij ook dagelijks uitvoeren. Daarmee zijn hun reguliere inspanningen en de taken die zij in het kader van het programma uitvoeren aan elkaar verbonden. De meeste teamleden van Samen veranderen vervullen in dit stadium de rol van procesregisseur. Zij faciliteren het proces om samen met partners tot een concrete aanpak te komen voor de pilots. Daarnaast voeren twee teamleden zelf activiteiten uit om de sociale basis in een aantal wijken te helpen versterken. In hoofdstuk twee wordt hierop ingegaan.

Conform de visie op de transformatie vormen de reguliere inspanningen van onze collega's binnen het sociaal domein een van de drie dimensies van het programma. Alles wat zij doen versterkt de beweging die wij met de transformatie willen maken of biedt daar mogelijkheden voor. Bij het gefaseerd analyseren van reguliere subsidies wordt bijvoorbeeld gezamenlijk opgetrokken met de collega's die accounthouder zijn van de betreffende subsidie.

In 2026 wordt samen met hen ingezoomd op de verbindingen tussen de reguliere inspanningen en de inspanningen van het programma Samen veranderen. Ook hierbij geldt dat transformeren een gezamenlijke opgave is waarbij alle inspanningen geleidelijk steeds meer met elkaar vervlochten raken. Dit met oog op het feit dat de programmatische aanpak weliswaar meerjarig is, maar ook eindig.

Naast de raakvlakken met de inspanningen van beleidscollega's binnen het sociaal domein zijn er tal van raakvlakken en dwarsverbanden met andere programma's zoals wonen-welzijn-zorg voor ouderen, wonen-welzijn-zorg voor aandachtsgroepen, activiteiten in het kader van het Riga, het MVS Jeugdmodel en de aanpak binnen de Westwijk. Met deze programma's vindt periodiek afstemming plaats.



Zomerse netwerkbijeenkomst  
transformatie sociaal domein Vlaardingen

7 juli 2025

## Communicatie

Om inwoners van Vlaardingen, mensen uit de doelgroepen en maatschappelijke partners goed te informeren over de gezamenlijke inspanningen in het kader van het programma is communicatie van groot belang. Om te kunnen bepalen welke partijen wij wilden betrekken bij het opstellen van de visie op de transformatie en het uitvoeringsprogramma 2025-2026 is in 2024 een stakeholdersanalyse opgesteld. Aan de hand van deze analyse en de stappen die we komend jaar met onze partners gaan zetten wordt begin 2026 een communicatieplan voor het programma opgeleverd. In 2025 is materiaal ontwikkeld om onze communicatie te ondersteunen, zoals folders, een banner en praatplaten; van het programma als geheel en van ieder thema afzonderlijk.

## Leeswijzer

In deze voortgangsrapportage presenteren we de stand van zaken van het uitvoeringsprogramma Samen Veranderen 2025-2026. In hoofdstuk 2 tot en met 5 wordt ingegaan op de activiteiten en pilots. De volgorde van het uitvoeringsprogramma wordt hierbij aangehouden. Achtereenvolgens gaat het om activiteiten en pilots op het gebied van het versterken van de sociale basis (hoofdstuk 2), bestaanszekerheid en armoede (hoofdstuk 3), psychische en sociale problematiek (hoofdstuk 4) en dubbele vergrijzing (hoofdstuk 5). Het laatste hoofdstuk behandelt de voortgang rond monitoring en sturing (hoofdstuk 6).



## Hoofdstuk 2 Samen buurten. Activiteiten voor de versterking van de sociale basis

### De bedoeling

Via een wijk-/buurtgerichte aanpak zetten we in op versterking van de sociale basis.

Met deze aanpak willen we:

- ▶ buurtbewoners beter in de gelegenheid stellen elkaar te ontmoeten en activiteiten voor en met elkaar te organiseren;
- ▶ dat het aanbod op het gebied van welzijn, zorg en ondersteuning dichtbij, passend, zo licht mogelijk en laagdrempelig aangeboden wordt, zodat mensen die dit nodig hebben een steun in de rug krijgen;
- ▶ de samenwerking tussen formele en informele ondersteuning verbeteren.

Afgelopen periode is via twee lijnen gewerkt aan de versterking van de sociale basis:

1. er is een nieuwe functie geïntroduceerd: de netwerkregisseur wijkaanpak sociaal domein;
2. uitbreiding van het aantal mogelijkheden voor ontmoeting tussen buurtbewoners

Conform het uitvoeringsplan is hierbij gefocust op drie aandachtsgebieden<sup>2</sup>: de wijken Holy (Zuid), MUWI (Ambacht) en VOP (Centrum).

### 2.1 De netwerkregisseur wijkaanpak sociaal domein [2A]<sup>3</sup>

Bij de versterking van de sociale basis spelen vele partijen een rol; dit vraagt om een netwerkgerichte benadering. Om de gewenste beweging aan te jagen, samenwerking te stimuleren en verbindingen te leggen tussen verschillende actoren en hun activiteiten, is vanaf begin dit jaar een nieuwe functie in het leven geroepen: de netwerkregisseur wijkaanpak sociaal domein. Deze regisseur is gepositioneerd in het programmateam van de transformatie en de functie wordt door twee personen (bij elkaar 0,7 fte) ingezet in bovengenoemde wijken. De netwerkregisseurs hebben nieuwe netwerken gecreëerd of zich aangesloten bij bestaande netwerken in de buurten. Daar waar de vraag zich voordoet en waar nodig zullen de regisseurs zich inspannen om nieuwe netwerken op te zetten rondom thema's zoals 'rondkomen' of 'opvoeden'. De functie wordt vooralsnog tijdelijk in het kader van het programma Samen veranderen ingezet. Begin 2027 willen we bezien of de functie voldoende toegevoegde waarde heeft en of deze structureel kan worden ingebed binnen het sociaal domein. Met oog daarop is in het voorjaar van 2025 een eerste profielschets opgesteld en is beschreven op welke wijze het effect van deze functie gemeten kan worden.

### 2.2 Samen buurten [2B]

In het eerste kwartaal van 2025 hebben de netwerkregisseurs wijkaanpak sociaal domein een startfoto voor de drie aandachtsgebieden gemaakt, waarin onder meer een inventarisatie van

de huidige ontmoetingsplekken in de wijk is opgenomen. Aan de hand van de foto's kan worden bezien waar het aanbod al toereikend is en waar nog kansen liggen om nieuwe ontmoetingsplekken te ontwikkelen of bestaande te versterken. Door verschillende partners is de afgelopen periode uitbreiding van het aantal plekken voor ontmoeting gerealiseerd; geïnitieerd door deze partners en veelal ondersteund door de gemeente. Zo opende Team van Buren de deuren in de Rivierzone. Een welkome aanvulling in deze buurt met veel inwoners van hogere leeftijd.

In Ambacht is een netwerk opgericht om duidelijk te krijgen waar de behoeften in de wijk liggen. Dit netwerk is twee keer bij elkaar gekomen en bestaat uit bewoners van de wijk, opbouwwerker, pastoor van de Bethelkerk, vrijwilliger buurtpunt, wijkmanager, medewerker woningcorporatie en de netwerkregisseur. Daarnaast is de buurtfunctie van het pand van het Leger des Heils in Ambacht vergroot en heeft wooncorporatie Waterweg Wonen drie ruimtes in hun wooncomplexen beschikbaar gesteld in de Aalscholverlaan. In Ambacht zijn we bezig met een verkenning in de Snaaijer. Vanuit bewoners en partners wordt aangegeven dat dit gebied aandacht nodig heeft om bewoners te ondersteunen bij hun dagelijkse bezigheden.

In de MUWI speelt de Buurtkamer een belangrijke en actieve rol op het gebied van ontmoeting. Veel buurtbewoners weten de Buurtkamer te vinden voor de verschillende activiteiten die daar worden georganiseerd, maar een grote groep ook nog niet. In plaats van ons te richten op uitbreiding van het aantal plekken voor ontmoeting in deze buurt, wordt ingezet op communicatie om de bekendheid met de activiteiten onder buurtbewoners te verbeteren en daarmee meer mensen te bereiken. In Ambacht volgen we de ontwikkeling van Buurtvolk in de MUWI. Dit is een initiatief vanuit Waterweg Wonen. Er is ruimte vrijgemaakt voor ontmoeting in een woonhuis in een aandachtsgebied. Wij volgen hoe Buurtvolk dit oppakt en of dit wellicht ook interessant voor andere gebieden kan zijn.

In Holy is een netwerk opgericht om duidelijk te krijgen waar de behoeften in de wijk liggen. Dit netwerk is nu drie keer bijeen gekomen en bestaat uit bewoners van de wijk, opbouwwerker, vrijwilligers van Samen sterk Holy, de wijkmanager, een medewerker van de woningcorporatie en de netwerkregisseur. Vanuit het netwerk is een aantal opgaven bepaald. Recent opende ook Middelhuysse haar deuren in de Holy. In dit pand aan de Koninginnelaan werken verschillende organisaties zoals (in willekeurige volgorde) Minters, Waterweg Wonen. Zonnehuisgroep, ASVZ, Pameijer, CJG Rijnmond, Seniorenwelzijn, Energiebank, Stroomopwaarts en de bewonerscommissie Koninginnelaan met elkaar onder één dak. In het pand zal ook een bescheiden ontmoetingsfunctie voor de buurt komen. In Holy zijn we ook nauw betrokken bij de ontwikkeling van Wijland. Met verschillende afdelingen binnen de gemeente zijn de gebiedsmanager, wijkmanager en netwerkregisseur in gesprek om duidelijk te krijgen wat de mogelijkheden en wensen zijn ten aanzien van Wijland.

<sup>2</sup>De Westwijk is buiten beschouwing gelaten, omdat deze wijk een eigen programmatische aanpak heeft

<sup>3</sup>De nummering in deze rapportage bij de activiteiten/pilots correspondeert met de nummering in het uitvoeringsprogramma 2025-2026

In de VOP zijn de VOP-wijkambassadeurs een aantal keer bij elkaar gekomen. Deze groep bewoners van de VOP is al sinds 2021 actief. Samen met hen zijn alle activiteiten en ontmoetingsplekken in beeld gebracht. Daarbij zijn ook zogenaamde 'witte plekken' zichtbaar geworden; plekken waar nog potentie is voor activiteiten en ontmoetingsplekken. Samen met de bewoners zetten we vervolgcacties uit en nodigen we de bewoners daarmee uit om 'hún' ontmoetingsplek te ontwikkelen. In de VOP bouwen we verder voort op het fundament dat al is gelegd. Er is een hechte samenwerking ontstaan tussen de netwerkregisseur, de wijkmanager en de opbouwwerker van de VOP. We breiden de netwerken uit met het thema 'Opgroeien in de VOP'. Voor dit thema hebben we aansluiting met de lagere school 't Visnet, via de brugfunctionaris. Op termijn verwachten we ook de andere lagere school hierbij te kunnen betrekken. In de VOP zetten we de talentscan van Klik in voor onze vrijwilligers in de wijk, zodat vrijwilligers zich nog meer bewust worden van de waarde van hun inzet voor de wijk.

We zien dat een wens voor betere en bredere bekendheid met de activiteiten bij buurtbewoners leeft in de aandachtsgebieden waarin wij werken. In 2026 zullen meer communicatiemiddelen worden ingezet met als doel het bereik onder de bewoners te vergroten.

Naast bovengenoemde voornemens richten de netwerkregisseurs zich in 2026 samen met de partners in de wijk op het vergroten van het aantal buurtvrijwilligers en de mogelijkheden om aanbod van relevante organisaties dichterbij de inwoners te brengen.

## 2.3 Ontmoeting jong & oud Rivierzone (2C)

### De bedoeling

Met oog op de komst van een MBO-campus en de herstructurering in dit gebied plus het feit dat er veel senioren in het gebied woonachtig zijn, is deze eenmalige activiteit jong & oud Rivierzone destijds meegenomen in het uitvoeringsprogramma 2025-2026. Het doel was het stimuleren en faciliteren van ontmoeting door op creatieve manieren de geschiedenis van het gebied vast te laten leggen door en voor jong & oud.

In het najaar van 2024 is gestart met de voorbereidingen en de eerste activiteiten, maar al snel is gebleken dat de respons uit de doelgroep te gering was. Dit in combinatie met onvoldoende organisatiekracht binnen de uitvoering, is reden geweest om in goed overleg met elkaar te besluiten de activiteit voortijdig te beëindigen.

## 2.4 Thuisgekookt (2D)

### De bedoeling

Thuisgekookt brengt maaltijdzoekers met een kwetsbaarheid in contact met vrijwillige thuiskoks die een maaltijd maken voor een buurtgenoot.

### Stand van zaken

Met deze activiteit is in het laatste kwartaal 2024 aangevangen en in dat jaar heeft dit geleid tot 25 nieuwe koppelingen in Vlaardingen tussen thuiskoks en maaltijdaanvragers. Daarmee zijn 50 inwoners van Vlaardingen bereikt. In 2024 waren er 362 ontmoetingen tussen buurtgenoten en werden er 436 maaltijden gedeeld. De gemiddelde prijs voor een maaltijd was €5,11. In 2024 gaven thuiskoks in gemeente Vlaardingen een tevredenheidscijfer van 8,7 en maaltijdzoekers een 8,5. De meeste maaltijdzoekers in gemeente Vlaardingen waren vrouw (78%) en de meeste thuiskoks waren vrouw (85%). De meeste huishoudens waar de stichting Thuisgekookt een koppeling tussen een maaltijdvrager en een thuiskok realiseerde bestonden uit één persoon (69%).

Thuisgekookt werkt samen met Minters, Seniorenwelzijn, Present, Argos Zorggroep, verschillende scholen, huisartsenpraktijken, het leefstijlloket Vlaardingen, beweegcoaches, de bibliotheek en Vlaardingen in Beweging.

De resultaten van Thuisgekookt in 2025 laten het volgende beeld zien:



## Vervolg

Thuisgekookt wordt als pilot voortgezet in 2026. In het voorjaar 2026 wordt afgewogen of de resultaten zodanig zijn dat de gemeente ook de komende jaren Thuisgekookt zal inzetten. Bij een positief beeld zal het gemeentebestuur de financiële consequenties hiervan afwegen in het kader van de reguliere P&C<sup>4</sup>-cyclus.

## 2.5 Buurtwortels (2E)

### Stand van zaken

Van februari tot mei 2025 is de pilot Buurtwortels uitgevoerd in de Rivierzone. Deze door het Nationaal Ouderenfonds ontwikkelde methode is gericht op het bevorderen van ontmoeting tussen buurtbewoners door activiteiten voor en met elkaar te organiseren. Daarbij is nauw samengewerkt met het Team van Buren in de Columbusstraat.

### Inzichten

80% van de aanwezigen gaf aan om fysieke redenen geen actieve rol als Buurtwortelaar te kunnen vervullen.



In de werkwijze van Buurtwortels zijn 3 fasen gehanteerd:

1. kiemen & kennis maken	2. planten & plannen	3. oogsten en ontmoeten
<p>bedoeld om Buurtwortels onder de aandacht te brengen van de doelgroep in de Rivierzone, buurtwortelaars te werven en eerste ideeën uit te wisselen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Er zijn 500 flyers verspreid</li><li>▶ Hierop hebben 19 ouderen gereageerd en in totaal zijn er 84 ideeën bedacht zoals samen koken, klaverjassen, jeu de boules, wandelen, fietsen, sjoelen, muziekvond + bloemschikken.</li><li>▶ 5 mensen staken letterlijk hun hand op voor vervolgstappen</li></ul>	<p>met de deelnemers wordt bekeken op welke manier de ideeën uitgevoerd kunnen worden.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 5 Buurtwortelaars (allen 80+ers en allen vrouw)</li><li>▶ Samen met Team van Buren</li><li>▶ Methode: in één sessie samen tot initiatief komen</li><li>▶ Leren omgaan met drempels door benoemen &amp; samenwerking</li></ul>	<p>de buurtwortelaars organiseren een workshop (uitwerking van een idee).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 5 Buurtwortelaars + 10 deelnemers</li><li>▶ Positieve reacties: laagdrempelig, gezellig, betekenisvol</li><li>▶ Voor velen eerste ervaring met iets organiseren in de buurt</li></ul>



Bij het werven van de Buurtwortelaars bleek ruim een kwart van de aanwezige buurtbewoners bereid te zijn een actieve rol op zich te nemen, vaak ondanks een persoonlijke drempel.

- ▶ "Ik kan slecht lopen, maar ik wil best helpen."
- ▶ "Zenuwaandoening aan benen – ik ben wel 85 hè."
- ▶ "Lang mantelzorger geweest – nu weduwe. Tijd voor iets nieuws."
- ▶ "Geen zware dingen – wél boodschappen met scootmobiel."

4 tot 5 Buurtwortelaars hebben aangegeven nóg eens samen te willen komen om iets te organiseren.

- ▶ "Ik ben nog niet zo lang alleen – het was goede afleiding."
- ▶ "Eerst denk je: jemig, wat een gedoe. Maar eigenlijk was het een fluitje van een cent."
- ▶ "Ja, dit was voor mij de eerste keer, kom niet zo gauw binnen. Maar ik wil heus nog wel eens helpen!"

## Vervolg

Met de geïnventariseerde behoeften onder de senioren buurtbewoners waarmee binnen Buurtwortels niet mee aan de slag gegaan kon worden, gaat Team van Buren zo mogelijk aan de slag. De methodiek Buurtwortels is een effectieve methode om deelname aan buurtgerichte activiteiten (of het organiseren daarvan) op een laagdrempelige wijze te bevorderen. Hierdoor vindt meer ontmoeting plaats en de activiteiten zijn meer vraaggericht. De methode is ook goed toepasbaar op andere leeftijdsgroepen en in andere buurten. Binnen het programma Samen veranderen zal de methodiek ook door de netwerkregisseurs wijk aanpak sociaal domein toegepast/verspreid worden.

<sup>4</sup>Planning en controlcyclus

## 2.6 Lief en leedstraten (2F)

### Stand van zaken

Vlaardingen kende ook voor de start van het programma al Lief & leedstraten. Vanuit de overtuiging dat Lief & leedstraten bijdragen aan de sociale cohesie in buurten is het aantal straten met behulp van het programma Samen veranderen uitgebreid. Medio 2025 waren er 42 Lief & leedstraten in Vlaardingen. Een toename van 17 straten ten opzichte van begin dit jaar toen het aantal 25 bedroeg. Via deze straten worden bewoners gestimuleerd om in hun straat oog te hebben voor elkaar en actief bij te dragen aan een prettige en zorgzame leefomgeving.

De gangmakers, ofwel de straatcontactpersonen, spelen hierin een centrale rol: zij signaleren situaties waarin een bewoner een steuntje in de rug kan gebruiken en zetten laagdrempelige acties op, zoals een kaartje of een klein gebaar namens de straat. Ook mobiliseren de gangmakers medebewoners om zich in te zetten voor elkaar.

In de wijken wordt verbinding gemaakt met woningcorporaties, scholen, andere maatschappelijke instellingen, maar ook ondernemers. Iedereen zet zich in voor een fijne buurt. Ook wordt nauw samengewerkt met de wijkteams, andere welzijnspartijen en vrijwilligersorganisaties om zo de brug te slaan tussen het informele en het formele netwerk.

Er is ook geïnvesteerd in de deskundigheid en ondersteuning van de betrokken gangmakers. Zo zijn er bijeenkomsten georganiseerd (stedelijk en in de wijken) waar het uitwisselen van verhalen en ervaringen centraal stond en waarbij elke maand een actueel thema besproken werd met doel het contact met de wijk te vergroten. Ook een stedelijke groepsapp met inmiddels 36 actieve leden is een waardevolle spil in het project. Hier delen de gangmakers informatie, inspireren ze elkaar en zetten zij ideeën om in actie. Daarnaast hebben de gangmakers contact via een groepsapp op wijkniveau. Door de bijeenkomsten en de verbinding via de app groepen is er een actief netwerk ontstaan voor en door de gangmakers. Het kennen en benutten van elkaars kwaliteiten speelt hierbij een steeds belangrijkere rol. Naast uitwisselen van ervaringen, koken zij inmiddels ook voor elkaar en organiseren zij zelf bijeenkomsten.

### Vervolg

In 2026 blijven de 42 Lief en Leedstraten ondersteund worden. Er zal verder worden ingezet op borging en bredere verbinding in de wijk, onder andere met de scholen, ondernemers en de koppeling met de Gezond en Wel Thuis locaties. De opbouwwerkers krijgen hierin een centrale rol.

*- Jannie, gangmaker uit artikel "In een sterke wijk delen we lief en leed"*

*"Het geeft mij een goed gevoel om iets voor een ander te betekenen."*

*"Lief & Leed is zoveel meer dan een project, het is een beweging van mensen die elkaar écht zien en iets voor elkaar willen betekenen".*

*- Projectleider Solange uit Jaarverslag Minters*



## 2.7 Samen verzilveren (2G)

### De bedoeling

In de pilot Samen verzilveren worden inwoners die de AOW-gerechtigde leeftijd bereiken benaderd voor het verrichten van vrijwilligerswerk. De kracht, talenten, mogelijkheden en behoeften van ouderen worden hiermee verbonden aan vrijwillige inzet. Hierdoor kan hun kennis en ervaring worden ingezet, blijven zij actief meedoen in de gemeenschap en kan het hen een gevoel van zingeving geven.

### Stand van zaken

Om de doelgroep optimaal te bereiken, is de Talentscan<sup>5</sup> op maat gemaakt en ingekocht voor deze pilot. De Talentscan wordt aangeboden tijdens bestaande, goed bezochte bijeenkomsten voor ouderen in Vlaardingen, zoals seniorencafés, buurtbijeenkomsten en culturele evenementen. Zo wordt een brede groep AOW-gerechtigden bereikt. De pilot wordt uitgevoerd door KLiK vrijwilligers.

### Reeds gerealiseerd:

- ▶ Training: eerste training voor de Talentscan georganiseerd. Een tweede training, specifiek voor Vlaardingse organisaties, heeft plaatsgevonden op 3 februari 2025.
- ▶ Online informatie: Webpagina over de Talentscan aangemaakt op de website van KLiK vrijwilligers
- ▶ Deelname aan de volgende bijeenkomsten:
  - ▶ 20 mei 2025 – Vitaliteitsdag
  - ▶ 10 juli 2025 – Buurtfeest Cedrah
  - ▶ 16 juli 2025 – Deelname met de buurtbus aan de Loper
  - ▶ 2x per maand – Deelname aan het Ontwikkelplein in de bibliotheek
  - ▶ 22 september – Bijeenkomst Transformatieteam ambassadeurs Samen veranderen (Talentscans afnemen & matches maken)
  - ▶ 23 september – Ambassadeursbijeenkomst VOP (Talentscans afnemen & matches maken)
  - ▶ 2 oktober – Vitaliteitsdag
  - ▶ 9 oktober – Herfstborrel Babberspolder-Ambacht
  - ▶ 30 oktober – Werkfestival Westwijk

### Resultaten tot nu toe:

- ▶ In totaal zijn 150 Talentscans afgenomen.
- ▶ 10 vrijwilligers zijn gestart binnen een organisatie
- ▶ 12 hebben zich aangesloten bij de flexpool van KLiK vrijwilligers

### Vervolg

De pilot wordt in 2026 voortgezet.



*"De scan hielp mij om mijn kwaliteiten opnieuw te zien. Het gaf mij net dat duwtje in de rug om me aan te melden als vrijwilliger."*

*"de Talentscan heeft me echt aan het denken gezet. Ik was op zoek naar iets om mijn tijd zinvol in te vullen, en nu weet ik beter waar ik energie van krijg."*

*"Ik was sceptisch, maar het gesprek na de scan gaf echt verdieping. Het voelde goed om gezien te worden in wat ik kan en wil bijdragen."*

<sup>5</sup>De Talentscan is een onderzoek naar persoonlijke eigenschappen, drijfveren en talenten.

## 2.8 Informatiepakket AOW-gerechtigde leeftijd (2H)

### Stand van zaken

Om Vlaardingers, die de AOW-gerechtigde leeftijd bereiken, te informeren over een aantal (mogelijk) voor hen relevante onderwerpen wordt een folder ontwikkeld die hen met een begeleidende brief wordt toegezonden. De folder bevat informatie over het verrichten van vrijwilligerswerk, vitaal ouder worden en mantelzorgondersteuning. We doen dit tweemaal per jaar aan iedereen die het komend half jaar genoemde leeftijd bereikt. Het voornemen was de eerste groep het materiaal in juli 2025 toe te zenden. Door krapte in de capaciteit is dit niet gelukt. De planning is nu bijgesteld naar komende voorjaar.

## 2.9 Samen sociaal ondernemen (2I)

### De bedoeling

Het doel van deze activiteit is tweeledig:

- ▶ Verkennen van de wijze waarop de koppeling ondernemers/werkgevers(organisaties) en vrijwillige inzet gestimuleerd en gefaciliteerd kan worden. Te denken valt bijvoorbeeld aan eenmalige activiteiten voor stichting Present bij teamuitjes.
- ▶ Verkennen van de wijze waarop ondernemers het sociaal ondernemen vorm kunnen geven en betrokken kunnen worden bij de uitvoering van het programma.

### Stand van zaken

Er is een verkennend gesprek geweest met de Maatschappelijke Kring Vlaardingen (MKV). Met welke maatschappelijke thema's voelen zij zich verbonden en wat zijn voorwaarden voor een samenwerking? Het MKV is geïnteresseerd om mee te denken en een rol te spelen in een eventuele maatschappelijke beursvloer in 2026. Of dit laatste met oog op de beschikbare capaciteit komend jaar haalbaar zal zijn wordt op korte termijn bezien.

Vanwege personeelsuitval heeft KLiK nog niet kunnen inzetten op de concrete koppelingen tussen bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties.

## 2.10 Deskundigheidsbevordering voor informele ondersteuners (2J)

### De bedoeling

Vrijwilligers(organisaties) geven een belangrijke invulling aan de sociale basis en aan een zorgzame samenleving. We investeren in deskundigheidsbevordering

### Stand van zaken

KLiK heeft 2 trainingen 'Omgaan met onbegrepen gedrag bij dementerenden' georganiseerd voor vrijwilligers met in totaal 35 deelnemers.

Daarnaast worden in het laatste kwartaal van 2025 de volgende trainingen aangeboden: grenzen stellen; actief luisteren; verdiepend luisteren en een weerbaarheidstraining voor vrijwilligers. In 2026 zullen de trainingen van KLiK vanwege de populariteit opnieuw worden aangeboden. Minters Mantelzorg verzorgde t/m het derde kwartaal 2025 12 trainingen/ cursussen voor mantelzorgers: gezondheid in balans, diagnose dementie en dan.., bikkellab voor jonge mantelzorgers, Rots en Water<sup>6</sup> en andere weerbaarheidstrainingen. Ook Minters Mantelzorg blijft trainingen verzorgen voor mantelzorgers.



<sup>6</sup>(mentale) weerbaarheidstraining met een fysieke invalshoek gericht op versterking van sociale vaardigheden

## 2.11 Mental health first aid (2K)

### De bedoeling

Mental health first aid (MHFA) is een evidence based training voor vrijwilligers die met kwetsbare groepen werken met als doel veel voorkomende mentale problemen en signalen daarvan te herkennen en handelingsperspectief te bieden. De training is bedoeld voor mensen die zich als vrijwilliger/vrijwilligerscoördinator inzetten voor sociale samenhang en contact. Met Mental Health First Aid (MHFA) leren de vrijwilligers wat zij kunnen doen voor een ander wanneer iemand op de werkvloer, in de buurt of vereniging mentale klachten ervaart.

### Stand van zaken

De training is medio november aangevangen. Het betreft 4 bijeenkomsten van elk 3 uur in de avond. De laatste training is begin december 2025. Er zijn 17 deelnemers waarmee tevens het maximum aantal deelnemers is bereikt. Aan de hand van de evaluatie wordt bepaald of het aanbieden van de training een vervolg krijgt. De training lijkt te voorzien in een behoefte, maar de kortdurende intensieve belasting vormt mogelijk een drempel. Dit wordt als aandachtspunt meegenomen tijdens de evaluatie.

## 2.12 Platform Bestuurders Centraal (2L)

### De bedoeling

Met het platform Bestuurders Centraal zetten we in op een netwerk van bestuurders van vrijwilligersorganisaties, ondernemers en onderwijs uit Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Het is een lerend netwerk waarin bestuurders relevante kennis halen én delen en elkaar kunnen inspireren.

### Stand van zaken

In 2025 is een basisplan voor dit project opgesteld, dat op een aantal onderdelen (waaronder matching) nog verdere uitwerking nodig heeft. Er heeft tevens een oriënterende bijeenkomst plaats gevonden met KLiK en de verenigingsondersteuners (Sport) uit de drie steden waarin het draagvlak is getoetst voor deze vorm van ondersteuning van maatschappelijke organisaties. Het basisconcept van dit idee werd als erg positief ervaren. Ook was men enthousiast over een actieve bijdrage in dit netwerk.

Ook met de Maatschappelijke Kring Vlaardingen en het fonds Schiedam Vlaardingen zijn verkennende gesprekken gevoerd en zij hebben in de basis positief gereageerd. Al vraagt het nog wel uitwerking op welke wijze vragen uit het veld met vrijwillige experts gekoppeld gaan worden. Een concrete uitvraag bij een aantal organisaties waar hun ondersteuningsbehoefte ligt is een volgende stap, evenals een inventarisatie van experts uit het netwerk van KLiK. Het tempo in de uitvoering van dit project hebben we helaas iets moeten verlagen vanwege tijdelijk te weinig capaciteit bij KLiK.



## Hoofdstuk 3 Samen stevig staan. Activiteiten bestaanszekerheid en armoede

Verbetering van de bestaanszekerheid en de bestrijding van armoede vormen een belangrijk focusthema binnen het programma Samen Veranderen. Met de gezamenlijke inzet op dit gebied willen we onder meer maatwerkgerichte trajecten ontwikkelen zodat Vlaardingers met een afstand tot de arbeidsmarkt beter mee kunnen doen in de samenleving.

Daarnaast beogen we gezinnen die in armoede leven (en daarmee kinderen die opgroeien in armoede) extra te ondersteunen, de kanselijkheid van kinderen te vergroten en te voorkomen dat jongeren problematische schulden krijgen of er zo snel mogelijk bij zijn om erger te voorkomen.

### 3.1 Samen naar voren (3A)

#### De bedoeling

In deze pilot krijgen gezinnen die in armoede leven ondersteuning door een professional en een vrijwilliger die samen met het gezin gaan kijken op welke wijze het toekomstperspectief verbeterd kan worden. Het verbeteren van de bestaanszekerheid en de bestrijding van armoede vormen hierbij een belangrijk thema.

#### Stand van zaken

Door gebrek aan capaciteit binnen de interne organisatie is de start van (de verkenning voor) deze pilot helaas flink vertraagd. De verkenning naar een mogelijk effectieve aanpak is inmiddels gestart; naast een verkenning van werkbare elementen voor een effectieve aanpak zijn de verkennende gesprekken met -in eerste instantie- Stroomopwaarts gestart. De volgende stap is meer partners bij de verkenning betrekken, waarna de aanpak waarmee geëxperimenteerd gaat worden geconcretiseerd en uitgewerkt wordt. De inzet is erop gericht dat in het voorjaar 2026 aangevangen kan worden met de uitvoering van de pilot.

### 3.2 The Power 2 Be (3B)

#### De bedoeling

Deze aanpak is gericht op het empoweren van moeders waarmee zij ook hun kinderen richter/beter kunnen ondersteunen bij hun intellectuele ontwikkeling en wordt uitgevoerd door Inclusia. Hiermee willen we de vicieuze cirkel van (generatie-op-generatie) armoede doorbreken. De pilot is gericht op moeders met kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar.

#### Stand van zaken

In 2025 hebben twee groepen de trainingen van The Power 2 Be gevolgd, een groep moeders uit Holy (15 deelnemers) en een groep moeders uit de VOP (12-14 deelnemers), veelal met een

migratieachtergrond. Tijdens de training zijn deelnemers op een positieve manier meegenomen in het aanbod van voorzieningen. Ze zijn op excursie gegaan naar diverse plekken zoals de kledingbank. Deelnemers gaven aan dat ze nu beter weten waar ze terecht kunnen en zich gesteund te voelen door de mogelijkheden die er zijn. Een van hun reacties laat zien dat het aanbod hen hoop en handelingsperspectief geeft: "Ik ga echt iets zoeken voor mijn kind, hij zit vol energie". Naast het opdoen van kennis hebben deelnemers geleerd om meer vertrouwen te hebben in hun eigen creativiteit en kracht.

Ouders hebben tijdens de bijeenkomsten nieuwe inzichten gekregen over de ontwikkeling van hun kinderen én over hun eigen invloed als ouder op het weerbaar maken van hun kinderen. Het besef dat kleine dagelijkse interacties al veel bijdragen, geeft hun vertrouwen. Zoals een moeder zei: "Ik heb nooit beseft dat samen spelen of je kind betrekken bij huishoudelijke taken de ontwikkeling zo kan versterken en kinderen meer zelfredzaam en sterker kan maken". Ook hebben ouders geleerd hoe zij hun kinderen actief kunnen betrekken bij keuzes rondom geld. Bijvoorbeeld door hen ruimte te geven om te oefenen met zakgeld of te sparen voor een doel. Daarnaast hebben ouders inzicht gekregen in de invloed van media en reclame en leren zij hun kinderen kritisch naar uitgaven te kijken door vragen te stellen zoals: "heb ik dit echt nodig? Kan ik dit betalen?". Daardoor zijn de deelnemers bewuster bezig met financiële opvoeding.

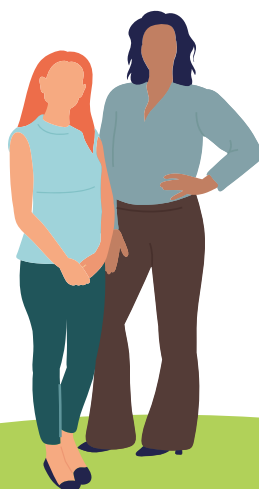


## Groep moeders uit de VOP

	Nulmeting	Nameting	Vershil
Ik denk dat kinderen die arm zijn minder kansen hebben	4,1	4,6	+0,5
Ik denk dat kinderen uit een arm gezin minder slim zijn	3,8	2,8	-0,9
Ik maak me zorgen om de ontwikkeling van mijn kind	6,4	4,5	-1,9
Ik ben bang dat ik mijn kind niet alles kan geven om goed te ontwikkelen	6,1	3,7	-2,4
Ik voel me wel eens droevig of depressief als ik aan de toekomst van mijn kind denk	5,8	4,3	-1,5
Ik vind dat ouders een belangrijke rol hebben om de ontwikkeling van hun kinderen te bevorderen	7,8	9,1	+1,3
Ik geloof dat ik genoeg kennis heb om mijn kinderen te helpen	4,1	6,9	+2,8
Ik zoek hulp bij organisaties als ik het zelf niet goed weet	3,3	7,5	+4,3
Ik help mijn kind thuis met leren	4,5	7,4	+2,9
We spelen veel spelletjes thuis met de kinderen	4,8	6,9	+2,1
Ik lees veel met mijn kinderen	3,0	7,0	+4,0
Mijn kinderen zitten op sport	4,9	7,3	+2,3
Mijn kinderen zitten op muziek of dansles	3,1	3,9	+0,8
Mijn kinderen doen mee aan activiteiten in het buurthuis	3,0	5,3	+2,3
Ik ga vaak met mijn kinderen naar musea of tentoonstellingen	2,8	5,3	+2,5

**Tabel 1**

In de meest linker kolom staan de vragen die tijdens de nul en nametingen zijn gesteld. Deelnemers konden hierop hun antwoorden invullen als een getal tussen 1 en 10. De resultaten van de gemiddelden staan hier weer gegeven. In de laatste kolom staat het verschil tussen de nameting en de nulmeting. Een groeiende verandering is weergegeven als een positief getal.



## Groep moeders uit de Holy

	Nulmeting	Nameting	Vershil
Ik denk dat kinderen die arm zijn minder kansen hebben	6,7	8,0	+1,3
Ik denk dat kinderen uit een arm gezin minder slim zijn	1,8	1,1	-0,7
Ik maak me zorgen om de ontwikkeling van mijn kind	6,9	6,3	-0,6
Ik ben bang dat ik mijn kind niet alles kan geven om goed te ontwikkelen	6,9	7,8	+0,9
Ik voel me wel eens droevig of depressief als ik aan de toekomst van mijn kind denk	7,6	6,3	-1,3
Ik vind dat ouders een belangrijke rol hebben om de ontwikkeling van hun kinderen te bevorderen	8,1	8,5	+0,4
Ik geloof dat ik genoeg kennis heb om mijn kinderen te helpen	3,7	5,9	+2,2
Ik zoek hulp bij organisaties als ik het zelf niet goed weet	1,3	3,8	+2,4
Ik help mijn kind thuis met leren	5,7	6,5	+0,8
We spelen veel spelletjes thuis met de kinderen	5,4	5,8	+0,3
Ik lees veel met mijn kinderen	5,2	6,1	+0,9
Mijn kinderen zitten op sport	3,9	5,5	+1,6
Mijn kinderen zitten op muziek of dansles	1,1	1,0	-0,1
Mijn kinderen doen mee aan activiteiten in het buurthuis	1,4	1,5	+0,1
Ik ga vaak met mijn kinderen naar musea of tentoonstellingen	1,4	1,6	+0,2

### Tabel 2

In de meest linker kolom staan de vragen die tijdens de nul en nametingen zijn gesteld. Deelnemers konden hierop hun antwoorden invullen als een getal tussen 1 en 10. De resultaten van de gemiddelden staan hier weer gegeven. In de laatste kolom staat het verschil tussen de nameting en de nulmeting. Een groeiende verandering is weergegeven als een positief getal.

### Vervolg

In 2026 wordt de pilot voortgezet en wordt de training aan twee nieuwe groepen aangeboden.



### 3.3 Vroegtijdige signalering schuldenproblematiek [3C]

#### De bedoeling

Om vroegtijdig signalen die wijzen op (risico's op) schulden bij jongeren te kunnen opvangen en bespreekbaar te maken en jongeren vervolgens de weg naar passende ondersteuning te wijzen, waren we voornemens vrijwilligers die met jongeren werken trainingen aan te bieden.

#### Stand van zaken

In de oriënterende fase van deze pilot is een passende e-learning gevonden die goed aansluit op het doel van deze pilot die vrijwilligers gratis en wanneer het hen uitkomt kunnen volgen. Naast de e-learning hebben we praktische signaleringskaart ontwikkeld die goed aansluit bij de praktijk van sportverenigingen, waar tijd en middelen vaak beperkt zijn. De kaart helpt vrijwilligers om signalen van geldzorgen bij jongeren te herkennen en biedt aanknopingspunten om het gesprek aan te gaan.

Verder is een hand-out met de lokale doorverwijzingsroutes, voorzien van een QR-code ontwikkeld voor de verenigingen. Hiermee kunnen jongeren (en hun ouders) snel en discreet naar de juiste ondersteuning worden verwezen. Het ontwikkelde materiaal kan bijvoorbeeld worden ingezet wanneer er betalingsachterstand op de contributie is ontstaan of wanneer vrijwilligers geldzorgen bij de jongere signaleren.

De doorverwijskaart is inmiddels ook geplaatst op de Sociale Kaart van de gemeente en met behulp van een visueel ontwerper is ook een interactieve digitale versie van de kaart gemaakt. Deze online poster geeft jongeren en inwoners direct en laagdrempelig toegang tot hulpbronnen.

Binnen deze pilot is samengewerkt met Vlaardingen in Beweging (VIB), die de gegevens van sportverenigingen heeft verzameld zodat we de signaleringskaarten en doorverwijskaarten gericht kunnen verspreiden. KLik vrijwilligers heeft meegedacht over de manier waarop we vrijwilligers het beste kunnen bereiken. Daarmee vergroten we niet alleen de handelingsbekwaamheid van vrijwilligers, maar zorgen we er ook voor dat jongeren met financiële hulpvragen sneller en eerder de juiste ondersteuning vinden.

#### Vervolg

We kiezen er bewust voor om de e-learning en het materiaal uit deze pilot eerst onder sportverenigingen te verspreiden. Daarna volgt een bredere uitrol naar andere vrijwilligers die met jongeren werken. De doorverwijskaart en het ondersteunende materiaal zijn ook bruikbaar voor verschillende andere groepen professionals. Na de fase met vrijwilligers bij sportverenigingen zullen we op basis van de enquête bepalen hoe we de verdere verspreiding en toepassing van het materiaal vormgeven, bijvoorbeeld in het sociale, medische en onderwijsdomein.



### 3.4 Samen vooruit [3D]

#### De bedoeling

In samenwerking met Stroomopwaarts (SOW) en met input van ervaringsdeskundigen een pilot op zetten om te experimenteren met een meer integrale, maatwerkgerichte aanpak. Binnen de pilot zetten we in ieder geval in op de verbetering van de (mentale) gezondheid en het vergroten van het sociale netwerk (in lijn met positieve gezondheid).

Het feit dat het 'doenvermogen'<sup>7</sup> verlaagt wanneer er sprake is van meervoudige problematiek, wordt meegenomen in deze aanpak. In eerste instantie richten we ons op mensen met een uitkering in het kader van de Participatiewet.

#### Stand van zaken

Ook bij deze pilot is vertraging opgelopen door gebrek aan capaciteit binnen de interne organisatie. De verkenning naar een mogelijk effectieve aanpak is inmiddels gestart; naast een verkenning van werkbare elementen voor een effectieve aanpak zijn de verkennende gesprekken met -in eerste instantie- Stroomopwaarts gestart. De volgende stap is meer partners bij de verkenning betrekken, waarna de aanpak waarmee geëxperimenteerd gaat worden geconcretiseerd en uitgewerkt wordt. De inzet is erop gericht dat in het voorjaar 2026 aangevallen kan worden met de uitvoering van de pilot.



<sup>7</sup> Doenvermogen = de capaciteit om te handelen, plannen te maken, doelen te stellen, in actie te komen, volhouden en om kunnen gaan met verleiding en tegenslag (bron: Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid)

## Hoofdstuk 4 Samen Beter. Activiteiten sociale en/of psychische uitdagingen

Met de inzet vanuit het programma Samen veranderen op het gebied van sociale en/of psychische vraagstukken willen we dat het aantal Vlaardingers dat te maken heeft met psychische en/of sociale vraagstukken of met gevoelens van eenzaamheid afneemt, dat de weerbaarheid van inwoners vergroot en dat mensen die dit nodig hebben de weg naar aanbod op het gebied van welzijn, ondersteuning en zorg kunnen vinden. Ook willen we dat de integraliteit en de toegankelijkheid van dit aanbod verbetert.

Belangrijke en omvangrijke ambities waarvoor grote inzet op meerdere gebieden vereist is en waar een 'lange adem' voor nodig is.

### 4.1 Samen sterker [4A]

#### De bedoeling

Deze pilot is gericht op het dichtbij bieden van concrete, kortdurende hulpverlening of ondersteuning in de eigen buurt. Een operationeel team -bestaande uit een wijkpsycholoog van Indigo en een maatschappelijk werker van Minters- biedt kortdurend ondersteuning of hulpverlening. Door het team Samen sterker fysiek in de wijk te positioneren, worden de teamleden een vertrouwd gezicht in de buurt waardoor de drempel om hulp of ondersteuning te zoeken verlaagd wordt en problemen eerder gesignaleerd en aangepakt kunnen worden. Het team werkt outreachend waardoor ook de meest kwetsbare doelgroepen bereikt worden. Daarbij werkt het team samen met onder meer het onderwijs, buurtkamers, sociaal beheerders van wooncomplexen, wijkteams, mantelzorg- en ouderenadviseurs, netwerkregisseurs, wijkmanagers et cetera. Het team Samen sterker kan adviseren welk collectief aanbod nodig is in de buurt zodat dit zo mogelijk op maat ontwikkeld kan worden en biedt zelf ook groepsworkshops wanneer dat passend is.

#### Stand van zaken

In juni is de pilot van start gegaan in de wijken VOP en Ambacht. In de wijk Ambacht zijn een wijkpsycholoog van Indigo en een maatschappelijk werker van Minters van start gegaan. Deze twee professionals vormen inmiddels een goed team en zijn goed vindbaar in het netwerk en in de wijk. In de wijk VOP is de bezetting van het team Samen Sterker per december/januari op orde. Per oktober is de pilot ook van start gegaan in de wijk Holy. In de eerste maanden hebben de professionals zich vooral gericht op het leren kennen van de wijken en het opzetten van een netwerk.

In het algemeen:

- ▶ Kennismaking netwerkregisseurs. De netwerkregisseurs hebben de professionals verder in het netwerk kunnen helpen in de wijken.
- ▶ Er zijn meerdere locaties bezocht.
- ▶ Partners gesproken zoals brugfunctionarissen op scholen en wijkmanagers.
- ▶ Aangesloten voor een introductie bij kernteamoverleggen.
- ▶ In de wijken gesprekken gevoerd met bewoners om meer te weten te komen over de problematiek die er speelt. Hiervoor wordt ook door de wijken gelopen.

Specifiek:

- ▶ Aanwezig geweest bij de opening van Buurtvolk en de buurtkamer van het Leger des Heils. De professionals hebben bijvoorbeeld een middag gebreid in de breiclub van het Leger des Heils en hebben zo laagdrempelige gesprekken met bewoners kunnen voeren.
- ▶ Een whatsapp groep gestart met de consulten van Zorgsamen voor consultatie en doorgeleiding.
- ▶ De wijkpsycholoog heeft in oktober een training 'Omgaan met stress' verzorgd aan een groep vrouwen in 'Oude buurtpunt'.
- ▶ In de wijk ambacht zijn twee op twee locaties inloopsprekken.
- ▶ In de wijk Holy is inmiddels op één locatie een inloopsprekkuur.
- ▶ Ambacht: er zijn samenwerkingsafspraken gemaakt met twee schoolbrugfunctionarissen van twee basisscholen. De schoolbrugfunctionarissen signaleren veel ouders met (ernstige) stressklachten. Eind dit jaar of begin volgend jaar is de wijkpsycholoog aanwezig in de ouderkamers van de scholen. Zij zal dan laagdrempelig in gesprek gaan met de ouders en een voorlichting of workshop verzorgen



### Bereikte inwoners tot begin november

De wijkpsychologen hebben tal van inwoners gesproken en laagdrempelig geadviseerd. Van deze inwoners zijn er tien waarbij gestructureerd een gesprek heeft plaatsgevonden. De meeste van deze tien inwoners zijn afkomstig uit de wijk Ambacht, een inwoner woont in het Centrum. Vier inwoners hebben zelf de weg naar de wijkpsycholoog gevonden, twee inwoners zijn via het wijkteam aangekomen bij team Samen Sterker, een inwoner via welzijn en drie inwoners via andere wegen. Er is een grote variëteit in leeftijd: de jongste is 30 jaar en de oudste inwoner was 90 jaar. Problematiek die er speelde bij de inwoners was: stress (6x), mantelzorg (1x), rouw (1x), trauma (2x) en gezinsproblematiek. Interventies die zijn ingezet waren o.a. psycho-educatie, bespreken stappenplan probleem oplossen, balansmodel m.b.t. omgaan met stress. In drie situaties is de inwoner doorverwezen naar huisarts of welzijn of spreekuur gemeente. De meeste inwoners zijn met een eenmalig gesprek voldoende geholpen.

### Vervolg

Het team raakt steeds meer ingebed in het Vlaardings netwerk. De professionals werken hard om vanuit de verschillende organisaties een team te vormen dat organisatie overstijgend werkt en zich gezamenlijk inzet om de meest passende hulp te kunnen bieden in de wijken. Zij zetten momenteel extra in op het vormgeven van meerdere vaste inlooppmomenten op verschillende plekken in de wijken, zodat bewoners en andere ketenpartners hen ook kunnen vinden voor hulp en consultatie. Ook wordt er ingezet op het nog verder uitbreiden van het netwerk en wordt er ingezet op bijeenkomsten voor inwoners. Zo staan bijvoorbeeld: Omgaan Stress voor bezoekers (jonge moeders) van stichting Present en een training van 4 bijeenkomsten over Omgaan met stress/Mindfulness op de planning.

De wijk VOP wordt uitgebreid naar het gehele centrum. Hiervoor is contact gelegd met de wijkmanager van het centrum. Zij heeft goede ingangen benoemd in het centrum waar de professionals verder mee kunnen.

De wijkpsychologen willen zichzelf en het team Samen Sterker graag onder de aandacht brengen bij de bewoners en netwerkpartners. Hiervoor wordt communicatiemateriaal ontwikkeld. Op dit moment wordt daarom gewerkt aan een flyer voor inwoners en een flyer voor partners. Ook komt er informatie op de gemeentelijke website en een bericht in de kranten. Verder worden de werkprocessen verder gestroomlijnd. Zo is er bijvoorbeeld voor de bereikbaarheid van het team een gezamenlijk mailadres voor team Samen sterker gecreëerd.

## 4.2 Samen oplopen [4B]

### De bedoeling

Samen oplopen is een interventie uit de databank van Movisie waarbij gezinsvrijwilligers onder begeleiding van professionele hulpverleners gezinnen die in verschillende opzichten in de knel zitten ondersteunen. De begeleiding gaat over de volle breedte van het leven; de vrijwilligers denken en doen mee met urgente en algemeen praktische zaken, ook buiten kantooruren. Ze ondersteunen het gezin zodat het met eigen regie op de been kan komen en blijven. Binnen de pilot wordt ook ruimte gecreëerd voor specifieke aandacht voor de doelgroep nieuwkomers en hun opgroeiende kinderen.

### Stand van zaken

Beoogd werd in het laatste kwartaal van 2025 te starten met de uitvoering van deze pilot. Door gebrek aan capaciteit heeft de oriëntatie op de haalbaarheid nog niet kunnen starten. Begin 2026 wordt bezien of er dan voldoende capaciteit beschikbaar is om te kunnen gaan starten met de oriëntatiefase van deze pilot.

## 4.3 Buurtgezinnen en buurtgrootouders [4C]

### De bedoeling

Afhankelijk van de ervaringen die in de Westwijk wordt de inzet van Buurtgezinnen gefaseerd uitgerold naar enkele andere wijken. Daarnaast wordt de wenselijkheid en haalbaarheid van de inzet van Buurtgrootouders verkend als variant op het concept Buurtgezinnen. Eventuele uitvoering daarvan start in 2026.

### Stand van zaken

Op basis van de ervaringen in de Westwijk is besloten (vooralsnog) niet aan te vangen met de inzet van Buurtgezinnen in andere wijken. Verkend is wat een passend alternatief is. Dit heeft ertoe geleid dat in Vlaardingen gestart is met Home Start; in dit (effectief bewezen) programma worden gezinnen ondersteund bij lichte opvoedvragen door vrijwilligers. In 2026 gaan we aan de slag met een nieuwe benadering waar buurtgrootouders een rol in spelen.

## 4.4 Signalering en ondersteuning jongeren met een licht verstandelijke beperking [4D]

### De bedoeling

Verkennen welke effectieve jeugdinterventie het meest passend is om de signalering en ondersteuning van jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) te verbeteren. Een voorbeeld is de interventie Samen Stevig Staan: een behandelprogramma voor jeugdigen van 9 tot 16 jaar met een LVB in combinatie met gedragsproblemen. Deze interventie is opgenomen in de databank effectieve interventies van het NJI.

### Stand van zaken

In het eerste kwartaal van 2025 heeft een verkenning plaatsgevonden naar signalen en behoeften aan de hand van diverse interviews met beleidsmedewerkers en maatschappelijke partners en deskresearch naar bestaande interventies. De uitkomsten zijn verwerkt in een rapportage met aanbevelingen, onderverdeeld in verschillende thema's. Uit de verkenning kwam naar voren dat er vaak al op jonge leeftijd sprake is van signalen die kunnen wijzen op LVB en dat LVB in toenemende mate en al op jonge leeftijd leidt tot ernstige gedragsproblematiek, hetgeen leidt tot uitval bij de kinderopvang en kleuterschool (jonge thuiszitters). In het kader van (vroeg)signalering van LVB veel behoefte is aan een team van professionals dat met een brede blik naar de signalen van het kind kijkt en kan adviseren naar de hulpverlening en ouders wat de beste vorm van begeleiding/ondersteuning zou kunnen zijn. Voorheen werd dit georganiseerd vanuit de Integrale Vroeghulp. Om Jonge thuiszitters (vaak LVB met complexe gedragsproblematiek) te voorkomen, is behoefte aan versterking van de inzet op de groepen peuteropvang Plus, zodat alle kindjes de juiste begeleiding en ondersteuning krijgen. Ook voor oudere kinderen/jongeren met een LVB en hun ouders is aanvullende ondersteuning gewenst. Bestaande, reguliere interventies blijken voor deze doelgroep onvoldoende effectief, mede omdat de doelgroep op een andere manier leert en wordt bereikt. Hiervoor zijn meerdere verbeterpunten en interventies verkend. Er is vooral behoefte aan ondersteuning op het gebied van huisvesting, betere begeleiding van de overgang van 18- naar 18+, maar ook aan interventies ter voorkoming van risicovol gedrag, zoals verslaving/dader en slachtofferschap op het gebied van criminaliteit en seksualiteit.

In het tweede kwartaal 2025 is op basis van de rapportage verkend op welke wijze de integrale vroeghulp en ondersteuning aan ouders georganiseerd kon worden, en wat mogelijkheden waren voor versterking van groepen in de peuteropvang. Voor het organiseren van vroegsignalering en laagdrempelige ondersteuning aan ouders heeft Go!4Future een plan van aanpak opgesteld. Aan de hand hiervan is de pilot vroegsignalering ontwikkeld. In augustus 2025 is gestart met de uitvoering van de pilot door Go!4Future.

Vanuit het gemeentelijk team onderwijs is het plan Peuteropvang Plus doorontwikkeld en zijn afspraken gemaakt over de financiering en uitvoering van dit plan, in samenwerking met Un1ek onderwijs en opvang. De pilot Peuteropvang Plus is van start gegaan voor de periode van een (school-)jaar.

### Vervolg

In het laatste kwartaal van 2025 wordt de voortgang van de pilot vroegsignalering (mogelijke LVB gemonitord en waar nodig bijgestuurd. In dit kwartaal wordt ook de verkenning hoe ondersteuning aan jongeren met een LVB verbeterd kan worden voortgezet. Het voornemen is om in 2026 een pilot te starten om deze ondersteuning te verbeteren.

## 4.5 Van individueel naar samen WMO [4E]

### De bedoeling

Op basis van een nadere verkenning van het beroep op individuele maatwerkvoorzieningen in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning wordt bepaald welk collectief en groepsgericht aanbod nodig is om de 'beweging naar voren te maken'. Daarnaast werken we aan inzicht in het voorliggend aanbod. Dit doen we voor de WMO samen met ervaringsdeskundigen, Rogplus, ZorgSamen en Minters.

### Stand van zaken

Met Rogplus en Minters is een aanpak opgesteld om met elkaar vast te stellen wat er aan voorliggend aanbod is en of dit voldoende is of dat aanbod gemist wordt. Er wordt geanalyseerd in welk(e) gebied(en) in Vlaardingen veel gebruik gemaakt wordt van de Wmo (niet zijnde huishoudelijke hulp). Op basis van deze analyse wordt bepaald welke collectief aanbod ontwikkeld kan worden om het beroep op individuele voorzieningen te verlagen. De Sociale Kaart Vlaardingen die in februari 2025 is opgeleverd biedt professionals inzicht in het aanbod in onder meer het voorliggend veld.

### Vervolg

Eind 2025 zal Rogplus/ZorgSamen en Minters met gemeente spreken over het beeld van het gebied, het aanbod en wat mogelijk nog aan aanbod mist.

## 4.6 Van individueel naar samen Jeugd [4E]

### De bedoeling

Op basis van een nadere verkenning van het beroep op individuele maatwerkvoorzieningen in het kader van de Jeugdwet gaan we onderzoeken welk collectief, groepsgericht aanbod passend zou zijn om de 'beweging naar voren te maken'. Dit doen we voor jeugd in samenwerking met Mevis, samenwerkingsverbanden primair en voortgezet onderwijs en Leerrecht en in afstemming met het programmateam van het MVS Jeugdmodel.

### Stand van zaken

Er worden op dit moment oriënterende gesprekken gevoerd met Mevis waarin het opzetten van groepsaanbod op maatwerkvoorzieningen samen onderzocht wordt. Daarnaast zal op korte termijn het gesprek gevoerd gaan worden met de samenwerkingsverbanden primair en voortgezet onderwijs om ook daar te inventariseren hoe er gezamenlijk opgetrokken kan worden.

## 4.7 Groepsaanbod reductie stress & angst jongeren (Booster Yourself) [4F]

### De bedoeling

Ontwikkelen van en experimenteren met preventief en collectief aanbod voor reductie van stress en (faal)angst onder jongeren/jongvolwassenen. Dit in samenwerking met ervaringsdeskundigen, het MVS Jeugdteam, Mevis, samenwerkingsverband voortgezet onderwijs en Leerrecht.

### Stand van zaken

Jeugdhulporganisatie Go!2you<sup>8</sup> is per 1 juli 2025 met het project Lotgenotengroepen stress en angst van start gegaan, prestatieafspraken zijn gemaakt en partners zijn geïnformeerd. Er zijn twee begeleiders aangenomen. Op 9 september waren er 3 deelnemers van de 2-wekelijkse lotgenotengroep die structureel komen; met de organisatie worden gesprekken gevoerd over het achterblijven van de instroom. De Lotgenotengroep is aanvullend op bestaand aanbod en werkt naast gezamenlijk dingen doen, vanuit psycho-educatie dat meer gericht is op het voorkomen van zwaardere zorg.

### Vervolg

De pilot heeft vooralsnog een looptijd tot en met 31 december 2025. In het laatste kwartaal van 2025 wordt een tussentijdse voortgangsrapportage ontvangen, op basis waarvan we zullen besluiten over voortzetting in 2026.

## 4.8 Uitbreiding Welzijn op Recept [4G]

### De bedoeling

Welzijn op Recept (WoR) wordt al voor senioren (55+) als interventie aangeboden door Seniorenwelzijn. Hoewel de doelgroep senioren is, krijgt de welzijnscoach van Seniorenwelzijn in de praktijk ook doorverwijzingen via het wijkteam van andere leeftijden. WoR wordt in 2025 uitgebreid naar andere leeftijdsgroepen.

De welzijnsadviseur krijgt expliciet de opdracht in te zetten om het versterken van de samenwerking met de eerstelijnsprofessionals -zoals huisartsen, praktijkondersteuners huisartsen, wijkverpleegkundigen of fysiotherapeuten, door bijvoorbeeld vaste inloopuren te organiseren bij diverse huisartsenpraktijken.

De welzijnsadviseur zal naar verwachting ook nauw samenwerken met de professionals van het team Samen Sterker. De welzijnsadviseur kan bijvoorbeeld het team inschakelen wanneer sprake is van psychische problematiek en mensen doorzetten voor het groepsaanbod van Samen Sterker.

Daarnaast krijgt de welzijnsadviseur de opdracht om in te zetten op de samenwerking met ziekenhuizen.

### Stand van zaken

Er is breed gesproken met verschillende kern- en ketenpartners om te inventariseren wat nodig is, wat wenselijk is en hoe de inrichting van de keten eruit zou komen te zien. Uit die gesprekken werd duidelijk dat er niet alleen behoefte is aan uitbreiding van Welzijn op Recept naar verschillende leeftijdsgroepen, maar dat het daarbij belangrijk is dat eerstelijnsprofessionals zoals huisartsen niet onnodig belast worden met te bedenken naar wie ze door moeten verwijzen. Omdat de samenwerking met de huidige welzijnsadviseur al sterk staat, is het meest logische om deze uit te breiden, in plaats van een nieuwe organisatie toe te voegen aan het werkveld.

Uit de gesprekken blijkt ook dat de vraag naar psychische ondersteuning voor inwoners toeneemt en dat deze niet altijd beschikbaar is. In het plan van aanpak wordt daarom ook de link naar de pilot Samen Sterker onderzocht om laagdrempelige en snelle inzet van psychische ondersteuning (tijdelijk) in te kunnen zetten.

### Vervolg

Per 1 november is de pilot gestart.

<sup>8</sup>Onderdeel van Go!4Future

## 4.9 Doorontwikkeling Leefstijlloket [4H]

### De bedoeling

Het lokale leefstijlloket wordt doorontwikkeld en beter gekoppeld aan het medisch domein. Vanuit het loket worden inwoners ondersteund bij vragen die met leefstijl te maken hebben en zo nodig doorverwezen naar bijvoorbeeld aanbod op het gebied van sporten & bewegen of stoppen met middelengebruik.

### Stand van zaken

Het leefstijlloket bestaat nu 2,5 jaar, sinds mei 2023. In 2025 zijn meerdere nieuwe verbindingen en samenwerkingsvormen tot stand gekomen. Zo staan voor 2025 zes hartcheckpunten gepland in samenwerking met de Hartstichting (de laatste op 10 december 2025). Deze vinden plaats in buurthuizen en trekken per keer gemiddeld 125 bezoekers, die allemaal worden gecontroleerd op bloeddruk, cholesterol en suikerwaarden. De doelgroep bestaat uit volwassenen tussen 40 en 70 jaar bij wie nog geen hartafwijkingen zijn geconstateerd. De bijeenkomsten zijn een belangrijk leermoment, omdat te hoge waarden vaak mede leefstijlgerelateerd zijn en aan te pakken zijn met interventies op het gebied van leefstijl. Ca 20% krijgt een vervolgesprek bij het leefstijlloket, waarna zij indien nodig worden doorverwezen naar een passende interventie, zoals de Gecombineerde Leefstijl Interventie, Stoppen met Roken of bewegen. Per jaar worden minimaal 100 mensen doorverwezen naar en door het leefstijlloket.

Ook neemt Leefstijlloket Vlaardingen deel aan het Regionaal Integraal Gezondheidsakkoord (RIGA), Netwerk Regionale Preventie-infrastructuur en aan de werkgroep die samen met het Franciscus-Vlietland ziekenhuis de realisatie van een loket in het ziekenhuis onderzoekt. In deze netwerken werken welzijn, huisartsen, apothekers en andere leefstijlinitiatieven in de regio samen aan een duurzame preventie-infrastructuur.

## 4.10 Samen meedoen [4I]

### Jongeren

### De bedoeling

Voor de doelgroep jongeren starten we nieuwe interventies die eenzaamheid voorkomen en/of tegengaan. De interventies zullen goed afgestemd zijn op de doelgroepen en vormen van eenzaamheid. Het aantal interventies wordt geleidelijk verder uitgebreid. Er zal uit worden gegaan van 2 leeftijdsgroepen; 12-18 (jongeren) en 18-27 (jongvolwassenen). De verschillende leeftijdsgroepen kampen met verschillende soorten van eenzaamheid en problematiek en verdienen ieder een eigen aanpak. De groepen komen tweewekelijks bijeen gedurende 26 weken. Het uiteindelijke doel is deelnemers te leren in hun eigen kracht te gaan staan, te leren hoe ze zelf een sociaal netwerk op kunnen bouwen en onderhouden en het voorkomen van zwaardere zorg.

### Stand van zaken

In de periode tot en met april heeft Go!4Future gewerkt aan het opzetten van een aanbod specifiek voor jongeren en jongvolwassenen die last hebben van gevoelens van eenzaamheid. In de periode van mei 2025 tot en met september 2025 heeft de organisatie ingezet op het netwerken, opbouwen van naamsbekendheid en het werven van de doelgroep voor hun lotgenotengroep. Zij hebben flyers gemaakt en verspreid, hebben gesprekken gevoerd op scholen en bij andere ketenpartners, zijn aangesloten bij het Platform Verbinding in de Stad en hebben een Tiktok account opgezet om campagne te voeren voor het werven van nog meer deelnemers. Ook is er een mooi artikel in de Vlaardinger gepubliceerd waarin het initiatief mooi beschreven is (zie [Eenzaam, stress, angst en jong?](#)). Dit heeft tot nu toe nog onvoldoende geleid voldoende deelnemers (drie jongeren in september). Op moment van opstelling van deze voortgangsrapportage wordt onderzocht wat de oorzaak van deze lage instroom is.



## 4.11 Samen meedoen [4I]

### Volwassenen < 65 jaar

Voor de doelgroep volwassenen starten we naar verwachting per 1 december met een nieuwe interventie die eenzaamheid voorkomt en/of tegengaat. Het zal specifiek gaan om alleenstaande moeders in de leeftijd van ongeveer 30 - 55 jaar die in een kwetsbare sociale positie zijn (bijvoorbeeld doordat ze uit een Blijf van mijn lijf huis komen) en te maken hebben met vooral financiële problematiek (veelal zonder werk), alsook onvoldoende sociale vaardigheden om een eigen netwerk op te zetten of te onderhouden. Vaak is er ook sprake van opvoedings- en gezondheidsproblematiek. De interventies zullen goed afgestemd zijn op de doelgroepen en vormen van eenzaamheid. De interventie maakt gebruik van een integrale aanpak (samenwerken met ketenpartners) en is gebaseerd op het inzetten van een gezamenlijke activiteit waarbij creativiteit, bewegen en community centraal staan. Het uiteindelijke doel is deelnemers te leren in hun eigen kracht te gaan staan en leren hoe ze zelf een sociaal netwerk op kunnen bouwen en onderhouden.

### Stand van zaken

Het programma voor de pilot staat. Er is in de afgelopen maanden door Present Vlaardingen sterk ingezet op het netwerken en het betrekken van ketenpartners bij de uitvoering van de pilot om te komen tot een integraal plan. Zo zal Vlaardingen in Beweging een rol voor bewegen en gezondheid op zich nemen door het aanbieden van Life Goals groepen. Vanuit Samen Sterker zullen de wijkpsychologen in samenwerking met de sociaal werkers trainingen verzorgen rondom opvoeden. Dit heeft geleid tot een groepsprogramma voor alleenstaande moeders die 12-15 weken zal duren, waarin moeders versterkt worden op allerlei leefgebieden zoals werk/opleiding, financiën, opvoeding, gezondheid en het opbouwen van hun sociaal netwerk. Door de begeleiding van een toegepast psycholoog is er binnen het programma ook ruimte voor eventueel benodigd maatwerk. Het programma is startklaar. Op dit moment zijn er elf vrouwen die mee willen werken (er is plek voor 16 vrouwen). Een van de drempels van vrouwen om mee te doen is, naast het gevoel van veiligheid, het gebrek aan opvang voor hun kinderen. St. Present Vlaardingen probeert dit te ondervangen door vrijwilligers te vinden die gelijktijdig aan de groepsontmoetingen de kinderen opvangen met een activiteit. Zodra het rond is, naar verwachting is dit 1 december, zal de eerste groep van start gaan.

## 4.12 Extra Join Us groep [4J]

Om eenzaamheid onder jongeren te bestrijden bestaan sinds enkele jaren twee Join Us-groepen voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar. Jongeren die zich eenzaam voelen ontmoeten leeftijdsgenoten en creëren en nemen deel aan activiteiten (onder professionele begeleiding). Omdat het aantal jongeren/jongvolwassenen met gevoelens van eenzaamheid groeit, is het wenselijk in 2025 te starten met een derde groep jongeren/jong volwassenen tussen de 18-23 jaar.

### Stand van zaken

In 2025 waren er al twee groepen van Join Us. Een in voor de leeftijd 12 tot 18 jaar en de ander voor de leeftijd 18 tot 23 jaar. De afgelopen tijd is gebleken dat jongeren met autisme ook behoefte hebben aan handvatten om sociale contacten te leggen. Er zijn nu verkenningen gaande met de Nederlandse Vereniging voor Autisme om samen een Join Us groep te organiseren voor jongeren met autisme. Binnen de huidige groepen wordt er ingezet op het omgaan met gevoelens van eenzaamheid, onzekerheid en (faal)angst. Via Join Us worden de jongeren geholpen om sociale contacten te ontwikkelen. Doordat ze leren om relaties te bouwen groeit hun zelfvertrouwen en zitten ze beter in hun vel. Bij Join Us oefenen en leren ze sociale vaardigheden, maken ze vrienden en doen ze leuke dingen. Ook naast de groepen spreken jongeren onderling af en verminderen ze zo hun gevoelens van eenzaamheid. De Join Us groepen worden begeleid door jongerenwerkers van Minters. De jongerenwerkers ontmoeten jongeren op allerlei locaties (scholen, straat, wijkcentra etc.). Wanneer vanuit contacten blijkt dat Join Us voor hen nuttig kan zijn, kunnen jongeren zich aanmelden. Vaak wordt er ook doorverwezen doordat er korte lijnen zijn met begeleiders van scholen. Ook de wijkteams van Mevis/Minters weten Join Us te vinden. Op de website van Minters en via de Sociale Kaart Vlaardingen is Join Us vindbaar. Jongeren kunnen zich ook aanmelden via de landelijke Join Us website. Join Us kan als autonome interventie worden ingezet, maar het kan ook onderdeel zijn van een breder ondersteuningstraject. Zo kunnen jongeren die ook door een jongerencoach van Minters of een gezinsondersteuner van Mevis geholpen worden, deelnemen aan Join Us. Dit wordt dan gecombineerd met andere ondersteuning of hulpverlening. Er wordt altijd goed gekeken wat een jongere nodig heeft. Indien nodig worden ook verbindingen met andere interventies of organisaties gelegd.

### Vervolg

De verkennende gesprekken met de Nederlandse Vereniging voor Autisme worden eind 2025 en begin 2026 voortgezet. Het voornemen is om in 2026 te starten met een derde Join Us groep gericht op jongeren met autisme. Daarnaast blijven de twee bestaande groepen doorgaan.



#### 4.13 Ontmoetingen voor queergroepen [4K]

De gemeente stimuleert middels subsidie ontmoeting voor queergroepen zoals het queerkoor, de roze salon voor ouderen en ontmoetingen voor queermensen met een migratieachtergrond. Om deze ontmoetingen ook in 2025 voort te kunnen zetten, wordt vanuit het programma Samen veranderen eenmalig een subsidie verstrekt voor de co-financiering van dit aanbod.

##### Stand van zaken

Voor het beter bereiken van de lhbtqi+ groep is er, geïnvesteerd in extra uren voor een Regenboogcoördinator 'Ontmoetingen'. Daardoor was het mogelijk om structurele ontmoetingen op te zetten, voor diverse groepen, met een wervend programma en met extra aandacht voor het genereren van meer bekendheid. Het resultaat is een goedbezocht programma met specifieke ontmoetingsactiviteiten:

- ▶ Een queerkoor
- ▶ Multi-culturele ontmoetingen voor gevluchte lhbtqi+-ers, nieuwkomers en Vlaardingen
- ▶ Ontmoetingen voor jongeren
- ▶ Roze Café voor ouderen
- ▶ Ontmoetingen voor trans-kids en hun ouders.

Uit de enthousiaste en drukbezochte deelname aan de diverse ontmoetingen blijkt dat ze een succes zijn. De ontmoetingen worden verspreid over de gemeente georganiseerd en zorgen op die manier ook voor meer bekendheid. Doordat er samengewerkt wordt met maatschappelijk en culturele organisaties, draagt deze samenwerking ook bij aan een diversiteit en inclusiviteit bij de betrokken organisaties: een win-winsituatie.

##### Incidentele ontmoetingen

Naast de structurele ontmoetingen zijn er ook incidentele bijeenkomsten. Zo heeft Vlaardingen Regenboogstad allerlei maatschappelijke en culturele partners samengebracht om de Roze Maand te organiseren. Tijdens deze maand zorgden de Bethelkerk, de Windwijzer, de Kroepoekfabriek, de Stadsgehoorzaal en KADE40 voor een druk bezocht programma. Zo was er onder andere een drukbezochte Roze Viering in de Bethelkerk met aandacht voor de regenbooggemeenschap, een film filmvertoning en maaltijd bij de Windwijzer, een expositie over Queer Moslims bij KADE40 en een theatervoorstelling bij de Stadsgehoorzaal. Op gebied van sport werd er een Queer boks-workshop georganiseerd.



## Hoofdstuk 5 Samen ouder worden. Activiteiten dubbele vergrijzing

Met de inzet in het kader van dit focusthema willen we onder meer mantelzorgers ondersteunen en overbelasting bij deze groep tegen gaan en dat de behoefte aan ondersteuning zo vroeg mogelijk wordt gesignaleerd en tijdig wordt ingezet. Ook willen we dat de voorzieningen voor zorg en ondersteuning voor senioren goed vindbaar zijn voor de doelgroep en laagdrempelig zijn.

### 5.1 Versterking mantelzorgondersteuning [5A]

#### De bedoeling

Na een nadere verkenning naar de specifieke behoeften aan ondersteuning voor mantelzorgers met een migratie-achtergrond en jonge mantelzorgers, wordt in samenspraak met partners vraaggericht aanbod ontwikkeld; bijvoorbeeld op het gebied van sporten & bewegen.

### 5.2 Versterking bekendheid mantelzorgondersteuning [5B]

#### De bedoeling

De communicatie over de ondersteuning die voor mantelzorgers beschikbaar is en het bereik van de doelgroep verbeteren. Deze verbetering vindt in goede samenspraak met de doelgroep en het Netwerk Informele en Respijt Zorg (NIRZ) plaats.

#### Stand van zaken 5A en 5B

Aan de hand van Minters jaarplan mantelzorg is gestart met overleg met diverse partners om de specifieke behoeften van de genoemde doelgroepen in kaart te brengen. Dankzij de brede betrokkenheid konden partners gericht meedenken over welk aanbod hier het beste bij aansluit. In de tweede helft van 2025 is dit aanbod succesvol uitgerold in de Westwijk.

Het netwerk rondom mantelzorgondersteuning is zichtbaar versterkt. Relevante organisaties en sleutelfiguren hebben hun commitment bevestigd en werken actief samen aan een toegankelijke en herkenbare ondersteuningsstructuur. De gezamenlijke inspanningen hebben geleid tot meer bewustwording over de waardevolle, maar soms verborgen rol van mantelzorgers, zowel binnen de doelgroep als bij organisaties die fungeren als vindplek.

Minters Mantelzorg heeft daarnaast waardevolle verbindingen gelegd met mantelzorgers met een migratieachtergrond en biedt passende ondersteuning op maat, zowel individueel als in groepsverband. Minters biedt mantelzorgers een divers pakket aan ondersteuning. Zo heeft Minters in 2025 de volgende activiteiten georganiseerd om mantelzorgers te ondersteunen: Mantelzorgcafés, wandelingen, cursussen met verschillende thema's zoals gezondheid in balans, Qigong, scholingen en individuele ondersteuning. Om dit laatste aanbod concreet

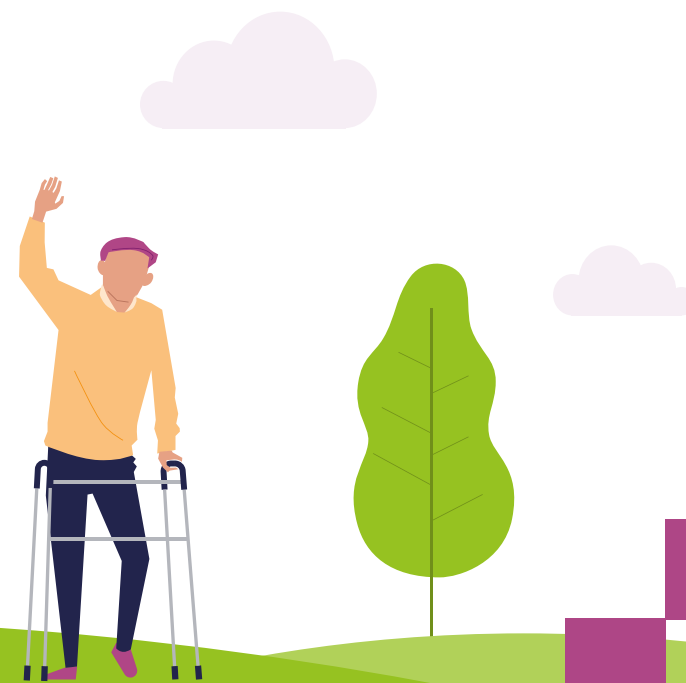
te maken: tot en met het 3e kwartaal van 2025 hebben 72 mantelzorgers zich aangemeld bij Minters Mantelzorg. Van deze 72 zijn er 36 met kortdurend contact geholpen. Daarnaast hebben 25 mantelzorgers actieve ondersteuning ontvangen. In totaal zijn 595 mantelzorgers bij Minters geregistreerd. Verder heeft Minters in 2025 acht succesvolle Lunchcafés georganiseerd voor jonge mantelzorgers én mantelzorgers van mensen met NAH, waarmee ontmoeting en erkenning centraal stonden.

Op basis van de ervaringen van afgelopen jaar is een positieve en duidelijke analyse opgesteld over hoe duurzame en structurele ondersteuning voor deze doelgroep het beste kan worden vormgegeven.

Deze analyse vormt een stevig fundament voor de vervolgstappen in 2026, waarin we dit aanbod verder uitbreiden en bestendigen om te komen tot blijvend passende mantelzorgondersteuning in Vlaardingen.

#### Vervolg

In 2026 wordt het uitgebreide aanbod voortgezet. Een tussentijdse evaluatie staat gepland voor het derde kwartaal 2026.



### 5.3 Vergroten bekendheid mantelzorgvoorzieningen medisch domein [5C]

#### De bedoeling

De bekendheid over mantelzorgondersteunende voorzieningen in de medische en zorgsector vergroten. Het gaat om huisartsen, krachten huishoudelijke hulp, wijkverpleegkundigen, gerieters, zorginstellingen, casemanagers dementie, ouderenadviseurs, en wijkteams.

#### Stand van zaken

Het lokale dementienetwerk komt vier keer per jaar bijeen en groeit uit tot een stevige samenwerkingsstructuur. Momenteel nemen praktijkondersteuners van huisartsen, medewerkers huishoudelijke hulp, wijkverpleegkundigen, gerieters, zorginstellingen, casemanagers dementie en ouderenadviseurs actief deel.

Het netwerk wordt in 2026 verder uitgebreid met aanvullende lokale organisaties om de ketensamenwerking te versterken. Tijdens de overleggen worden thema's behandeld die centraal staan in het 'Verbeterplan 2025–2026: Naar een Dementievriendelijke Gemeente – Een Lokale Benadering van Landelijk Beleid', waarmee gezamenlijk wordt gewerkt aan een steeds meer dementievriendelijk Vlaardingen.

#### Vervolg

Continueren in 2026.

### 5.4 Dement talent [5D]

#### De bedoeling

Vanuit het 'Verbeterplan 2025–2026: Naar een Dementievriendelijke Gemeente – Een Lokale Benadering van Landelijk Beleid' wordt een pilot DementTalent gestart. In deze pilot verrichten mensen met dementie vrijwilligerswerk. Het draait daarbij vooral om zingeving en stimuleren dat ook mensen met dementie kunnen blijven meedoen in de samenleving. Naar verwachting kan en wil één op de tien mensen met dementie vrijwilligerswerk doen.

#### Stand van zaken

Verkenning en voorbereidingen in MVS verband.

#### Vervolg

Start uitvoering: derde kwartaal 2026



## Hoofdstuk 6 Monitoring & sturing

We willen de sturing op de impact van de inspanningen binnen het sociaal domein verbeteren om de effectiviteit van de inzet zo groot mogelijk te laten worden. Daarnaast willen we kunnen meten of de inzet vanuit het programma Samen veranderen stapsgewijs bijdraagt aan de beoogde maatschappelijke effecten<sup>9</sup>. We hanteren hierbij een informatie- en datagedreven manier van werken. In dit hoofdstuk beschrijven we de stappen die in dit kader zijn gezet.

### 6.1 Lerend ontwikkelen

Het programma Samen veranderen biedt een kader om samen met onze partners te ontdekken, te creëren, te ontwikkelen, ter ervaren en te leren met als doel de toekomstbestendigheid van het sociaal domein in Vlaardingen te verbeteren. Dit vindt op verschillende niveaus plaats: op uitvoerend niveau bij de uitvoering van verschillende pilots, op managementniveau met partners die participeren in de verschillende aanpakken vanuit het programma en op bestuurlijk niveau in de stuurgroep sociaal domein. In 2026 willen we de kring betrokkenen op de verschillende niveaus verder uitbreiden. Daarnaast zijn in 2025 de eerste stappen gezet om het werken volgens een netwerkgerichte benadering te verankeren binnen ons domein. De aan ons programma verbonden prof. dr. Martijn van der Steen<sup>10</sup> heeft in 2025 lezingen gegeven en gesprekken begeleid over co-creatie en partnerschap binnen het publiek domein aan de beleidscollega's sociaal domein, de stuurgroep sociaal domein en tijdens de brede netwerkbijeenkomst voor partners in juli.

Ook op het gebied van data- en informatiedreven werken worden de beleidscollega's uit het sociaal domein geleidelijk meegenomen, zodat deze wijze van werken op termijn goed geborgd wordt in de volle breedte van het sociaal domein. In 2026 willen we het lerend ontwikkelen nog beter inbedden in onze programma-aanpak. Een voorbeeld hiervan is onze aanmelding voor een door Movisie geïnitieerd leernetwerk outcomegericht werken van acht Nederlandse gemeenten.

### 6.2 Ontwikkelen monitor sociaal domein [6A]

#### De bedoeling

Voor de sturing op de resultaten wordt gefaseerd een monitor sociaal domein ontwikkeld. In de eerste fase is de monitor gericht op de inspanningen en doelen van de transformatie. De bedoeling is de monitor op termijn uit te bouwen naar alle inspanningen en (sub)doelen in het sociaal domein.

#### Stand van zaken

In de eerste helft van 2025 is gewerkt aan de monitor: zo zijn per subdoelstelling indicatoren geformuleerd. De raads werkgroep sociaal domein is hier in consulterende zin bij betrokken geweest. De eerste set indicatoren is in juni 2025 door de gemeenteraad vastgesteld. Vervolgens zijn enkele onderdelen verder uitgewerkt, zo zijn de effectindicatoren die het lange termijneffect moeten meten toegevoegd aan de set. Het college is voornemens deze nieuwe set indicatoren begin 2026 ter vaststelling aan de gemeenteraad aan te bieden.

Vervolgens zal een selectie van de indicatoren worden verwerkt in de gemeentebegroting.

Ook is in 2025 gewerkt aan de digitale vertaling van de set indicatoren: het dashboard (transformatie) sociaal domein. Dit dashboard is vanaf oktober 2025 toegankelijk voor iedereen met een vlaardingen.nl-account. Zowel de monitor als het dashboard worden verder ontwikkeld via een jaarlijkse onderhoudsrunde. Daarnaast wordt onderzocht of het dashboard openbaar benaderbaar gemaakt kan worden, voor bijvoorbeeld inwoners en onze maatschappelijke partners.

### 6.3 Evalueren en rapporteren [6B] & opstellen uitvoeringsprogramma 2027-2028 [6C]

Bij transformeren zijn (tussentijdse) evaluaties van groot belang. Er is voor gekozen eenmaal per driekwart jaar te rapporteren/te evalueren. Voor u ligt de eerste versie van de voortgangsrapportage. Het voornemen is om in het laatste kwartaal van 2026 een eerste evaluatie op te leveren waarin opnieuw over de voortgang wordt gerapporteerd, maar waarbij we -voor zover op dat moment mogelijk is- voorliggende informatie ook (samen met partners) nader te interpreteren en te beoordelen op de resultaten. Dit is van belang om de impact van het programma (tussentijds) te meten en om te kunnen bepalen welke onderdelen om voortzetting of verdieping/verbetering vragen, zodat dit beeld meegenomen kan worden in de afwegingen voor het uitvoeringsprogramma Samen veranderen 2027-2028<sup>11</sup> dat ook in dit kwartaal wordt opgeleverd.

<sup>9</sup> De maatschappelijke effecten en de daaraan gekoppelde (sub)doelen zijn in juni 2024 vastgesteld door de gemeenteraad (als onderdeel van de visie op de transformatie binnen het sociaal domein)

<sup>10</sup> Prof. dr. van der Steen is verbonden als bestuurslid aan de Nederlandse School voor Openbaar Bestuur en bijzonder hoogleraar bij de Erasmus Universiteit Rotterdam

<sup>11</sup> Het programma Samen veranderen heeft een meerjarig karakter en werkt met tweejarige uitvoeringsprogramma's

## 6.4 Vergroten effectiviteit gesubsidieerde inzet [6D]

Naast de inzet van activiteiten en pilots op het gebied van de drie focusthema's binnen het programma en de versterking van de sociale basis vormen de reguliere inspanningen binnen het sociaal domein en aanverwante projecten/specifieke aanpakken ook een van de dimensies van het programma Samen veranderen.

In de visie en het uitvoeringsprogramma Samen veranderen is gesteld dat de reguliere inspanningen en lopende projecten/specifieke aanpakken binnen het sociaal domein geleidelijk steeds meer gekoppeld worden aan de leidende principes en de (sub)doelen van het sociaal domein. In 2025 is gestart met een analyse van gesubsidieerde activiteiten bij vier maatschappelijke organisaties: het CJG, Minters, Vlaardingen in Beweging, Seniorenwelzijn. Samen met de gemeentelijke accounthouders is bekeken in hoeverre de gesubsidieerde activiteiten bijdragen aan de (sub)doelen van het sociaal domein en of de effectiviteit van de inspanningen verbeterd kan worden. Daar waar daar aanleiding voor is gaan we hier begin 2026 over in gesprek met de betreffende organisaties.

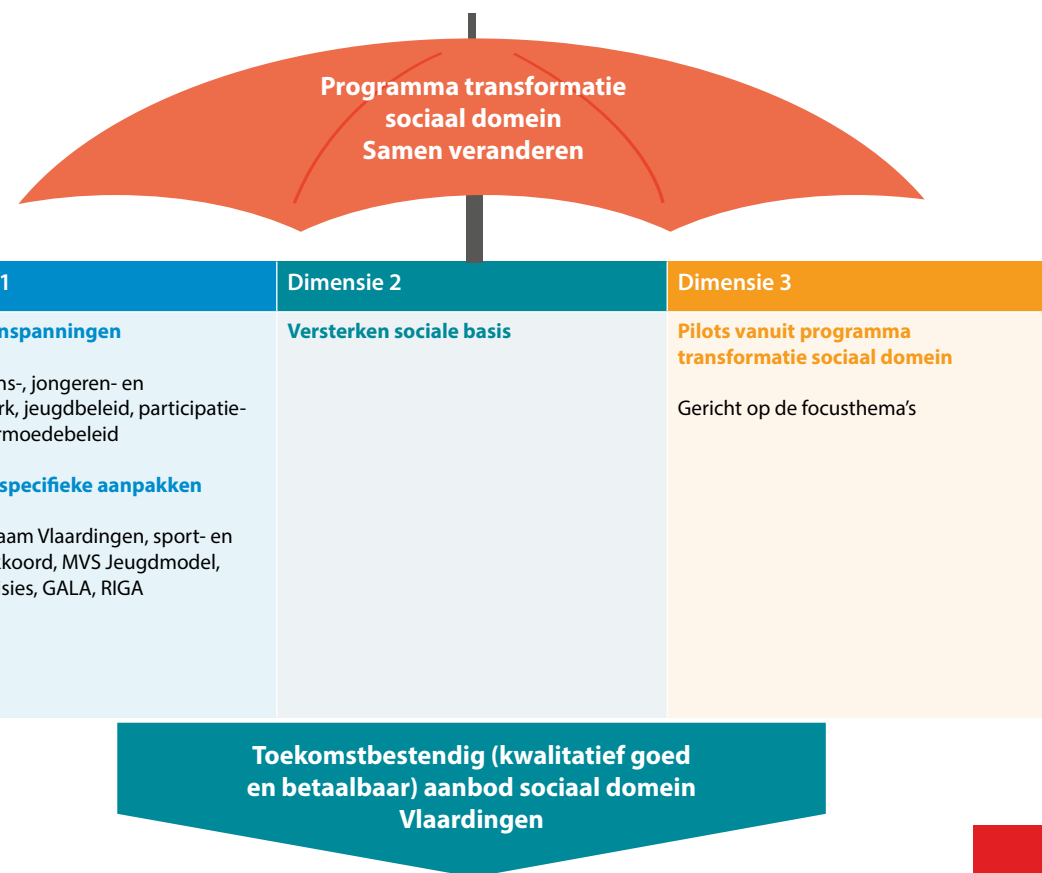
Een neveneffect van deze activiteit is dat bij collega's die niet direct betrokken zijn bij het programma, de leidende principes en (sub)doelen onder de aandacht worden gebracht. Opgavegericht en doelgericht werken in de lijnorganisatie worden hiermee bevorderd.

### Vervolg

In 2026 gaan we verder in gesprek met genoemde organisaties over het vergroten van de impact van de gesubsidieerde inzet en wordt gestart met een analyse van de inzet bij een aantal andere organisaties. Ook zullen werksessies worden georganiseerd met de beleidsadviseurs sociaal domein over de mate en wijze waarop hun werk en benadering bijdraagt aan de leidende principes en (sub)doelen van ons domein.

### Tot slot

Wij kijken ernaar uit de samenwerking met onze partners voort te zetten, te intensiveren en uit te breiden om met elkaar ook in 2026 verder te bouwen aan een toekomstbestendig sociaal domein in Vlaardingen.



Afbeelding 1 – visualisering transformatie sociaal domein

# Samen veranderen

## Voortgangsrapportage

*Periode januari t/m november 2025*



Gemeente Vlaardingen