

Bewegen als preventiemiddel in Vlaardingen

De Buurtsportcoaches van ViB leveren een waardevolle bijdrage aan de preventie in het sociaal domein door middel van beweegstimulering.

Dit gebeurt enerzijds doordat ViB zelf een substantiële eigen cofinanciering genereert met de inzet van buurtsportcoaches t.b.v. bewegingsonderwijs.

Dit legt een behoorlijke claim op de beschikbaarheid van een deel van de Fte Buurtsportcoaches. Tevens is de te verwerven cofinanciering jaarlijks afhankelijk van de opdrachtenportefeuille.

Anderzijds stelt gemeente Vlaardingen tijdelijke rijkssubsidies (sportakkoord en preventie akkoord) beschikbaar voor deze inzet. Deze tijdelijke middelen lopen eind 2022 en 2023 af.

De huidige inzet van Buurtsportcoaches t.b.v. preventie in het sociaal domein wordt hierdoor niet optimaal benut en is zeker niet gegarandeerd voor de langere termijn.

Om die reden vraag ik bij de onderhandelende (beoogde) coalitiepartijen nogmaals aandacht voor onderstaande.

Zet duurzaam in op bewegen als preventiemiddel in het sociaal domein!

De grootste kansen voor een gezond en vitaal Vlaardingen liggen in het meer laten bewegen van Vlaardingers. Een integrale en preventieve aanpak kan de toenemende kosten in o.a. het sociaal domein verminderen. Meer Vlaardingers in beweging brengen kan hier een belangrijke bijdrage aan leveren. Want structureel bewegen draagt wetenschappelijk bewezen bij aan sociale cohesie, weerbaarheid, gezondheidsbevordering, participatie, het terugdringen van overgewicht, leefbare wijken, vitaliteit en geluk. Daarbij komt dat een investering van € 1,- in sport en bewegen in Vlaardingen tot wel € 2,84 kosten vermindering in andere domeinen kan leiden. Investeren in sport en bewegen in Vlaardingen is dus niet alleen maatschappelijk maar ook financieel een verstandige keuze.

Structurele, hogere cofinanciering Regeling Buurtsportcoaches

Een structurele en hogere co-financiering op de regeling Buurtsportcoaches zal leiden tot meer continuïteit én meer inzetbaarheid van Buurtsportcoaches in Vlaardingen.

Hierdoor is Vlaardingen in Beweging in staat meer buurtsportcoaches buiten het onderwijs in te zetten voor beweegstimulering voor kwetsbare Vlaardingers.

Tevens geeft het Vlaardingen in Beweging meer zekerheid waardoor de gelegenheid geboden wordt een visie en planning over een langere periode in te zetten. Met grote winst voor preventie in het sociaal domein.

Met een structurele additionele subsidiebijdrage van € 100.000,- per kalenderjaar kan ViB 1,5 fte extra inzetten voor sport- en beweegstimulering als preventiemiddel in het sociaal domein.

Wat bereikt Vlaardingen hiermee?

- Meer rendement van de maatschappelijke waarde van sport en bewegen ([SROI](#))
- Beter benutting van de sociale-, emotionele-, persoonlijke-, fysieke-, intellectuele- en financiële waarde van sport en bewegen ([Human Capital Model Sport](#))
- Integrale preventieve aanpak incl. bewegen in het sociaal domein
- Meer gezonde en vitale Vlaardingers!